

CENTRO DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL

O TEMA

A proposta trata-se de um centro clínico, onde será feito atendimento fisioterapêutico, psicológico, de quiropraxia, ortopedia, arteterapia, e terapias alternativas (como acupuntura, hidroterapia e equoterapia (utilização de cavalos)). Na região do Vale dos Sinos, as clínicas existentes são muitas vezes construções existentes, localizadas nos grandes centros, onde lotes vazios são raros, ou possuem um programa reduzido devido à falta de investimento em lotes ociosos e de grandes áreas, localizados mais afastados da área central.

Segundo o último Censo, divulgado pelo IBGE, a maioria das cidades do Vale dos Sinos tiveram um aumento significativo de sua população durante a última década. Com este aumento populacional, cresce também a procura por assistência médica na região. E se não houver adequação dos espaços para o atendimento, os estabelecimentos existentes não suportarão a demanda, forçando a população a procurar atendimento em cidades vizinhas.

A proposta para o CSFM é de disponibilizar à população serviços que normalmente estão em locais separados, em um único centro, facilitando assim o acesso às áreas da saúde que se complementam para a correta reabilitação do paciente.

CARACTERIZAÇÃO DO PÚBLICO ALVO

O objetivo do centro é atender toda a população do Vale dos Sinos e, sendo uma referência em atendimento, análise e tratamento, poderá se tornar a principal opção deste tipo de clínica da região metropolitana e do estado.

O público alvo é aquele que necessita de ajuda especializada, seja para cura ou amenizar algum problema que enfrenta, bem como os que visam a prevenção.

Na área de atendimento físico, todas as pessoas que apresentarem quadro algico, ou com algum movimento do corpo afetado, seja por deficiência congênita ou em decorrência de algum acidente, poderão receber atendimento no centro

O trabalho de recuperação de um paciente não pararia apenas no atendimento físico, mas também deveria passar por mais profissionais para a sua completa recuperação. Por exemplo, uma pessoa pode ter problemas no joelho em decorrência de obesidade, ou ter os movimentos afetados por falta de nutrientes necessários ao organismo. Nestes casos, é aconselhado o acompanhamento por um(a) nutricionista. Em outros casos, o paciente pode ter sofrido um acidente de carro, ou trauma enquanto praticava alguma atividade física. Certas pessoas criam um bloqueio mental às atividades ligadas ao momento desagradável que viveram. Neste momento, o apoio de um(a) psicólogo(a) é fundamental para a reinserção do indivíduo na sociedade. De outra forma, uma pessoa que tem medo de água, poderá conciliar o atendimento psicológico com hidroterapia.

Não necessariamente o paciente passará por mais de um tratamento, sendo avaliado sua necessidade caso a caso. O contrário também poderá acontecer, sendo o atendimento procurado como forma preventiva, por meio de consultas, palestras ou até mesmo cursos oferecidos pelos profissionais que ali atenderão.

A CIDADE DE SÃO LEOPOLDO

Fundada em 1846 por imigrantes alemães, situa-se na região metropolitana de Porto Alegre, distante 31,4 Km da capital. Possui área territorial de 102,31 Km² e 211.663 habitantes.

A ocupação inicial da cidade ocorreu às bordas do Rio dos Sinos, fazendo com que a maior densificação urbana ocorresse neste local. Ha poucos quilômetros dali, os grandes terrenos foram ocupados por indústrias que ainda permanecem no local, como será visto no mapa de usos das edificações do entorno do lote.

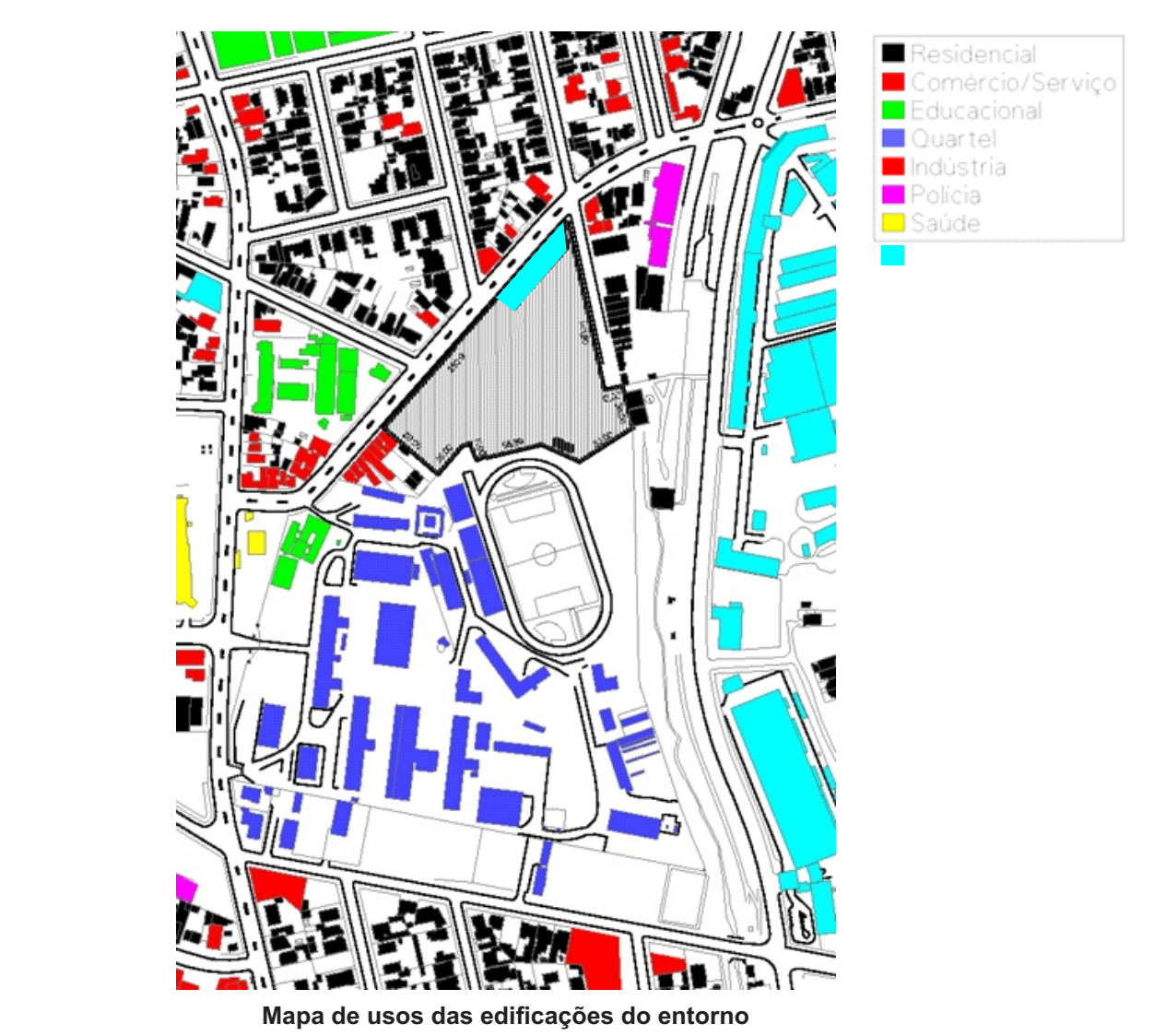
O LOTE

O lote escolhido encontra-se na macrozona urbana da cidade de São Leopoldo, onde é favorecida a máxima ocupação possível do terreno. Antigamente, nesta área, funcionava o Curtume Pinheiros, que teve atividade registrada na Junta Comercial de São Leopoldo no ano de 1939. Após decretada falência da empresa, data que não foi documentada, o lote desocupado virou alvo de depredação, ficando apenas parte das construções iniciais ainda existentes.

Vista da Rua Frederico Wolfenbüttel, com parte de construção do Curtume Pinheiros

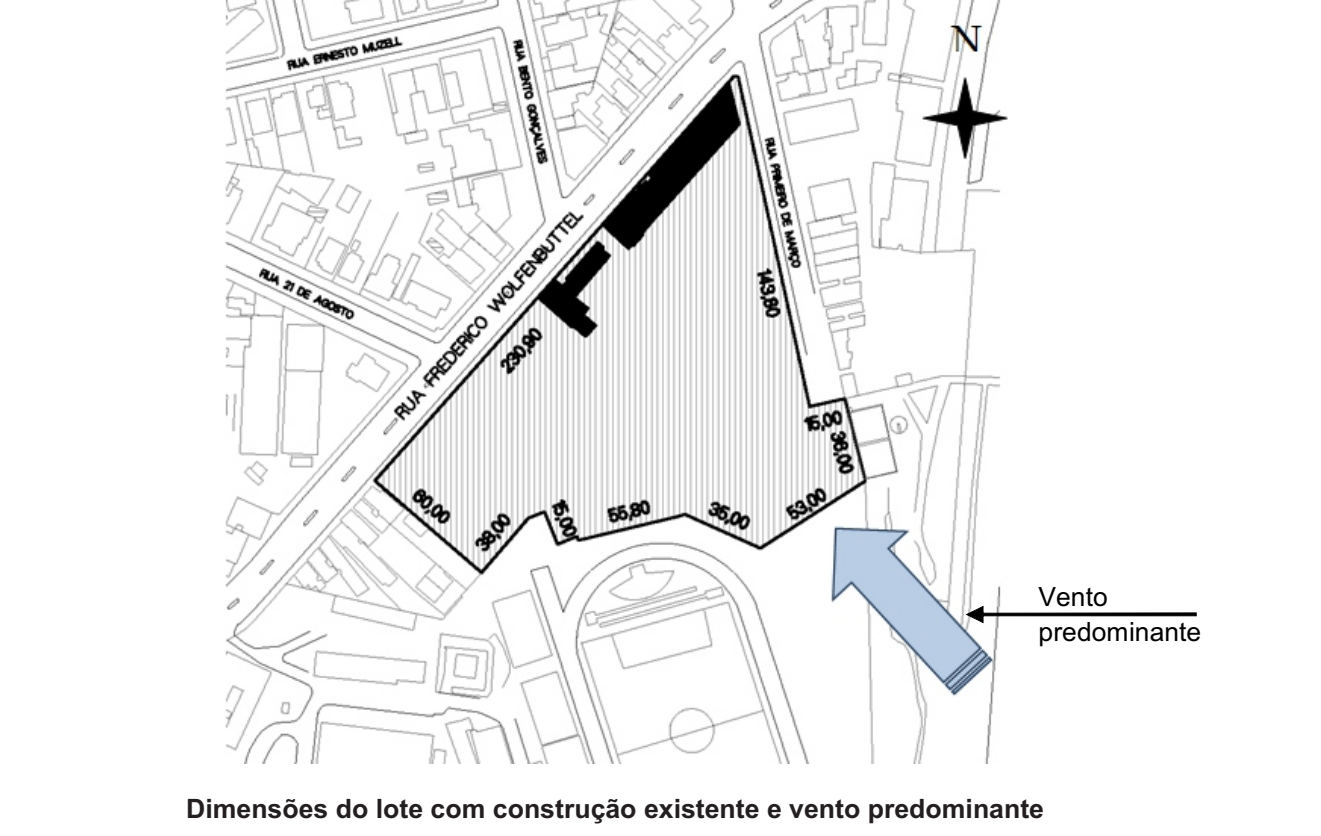
O lote, que faz frente para a Rua Frederico Wolfenbüttel, encontra-se a 200m (duzentos metros) do Hospital Centenário, 500m (quinhentos metros) do Bourbon Shopping, 1Km (um quilometro) do acesso mais próximo à BR 116, 500m (quinhentos metros) da Estação São Leopoldo do Trensurb e 1,6Km (um quilometro e seiscientos metros) da Estação Unisinos do Trensurb.

Próximo ao lote, existe o 19º Batalhão de Infantaria Motorizado (19º BIMtz) Leão da Serra, que faz fundos ao lote; Posto da Brigada Militar, Unidade Senai Lindolfo Collor, o Presídio Municipal, Amadeo Rossi S.A Metalúrgica e Munições, entre outras empresas. Nesta região, o comércio não predomina apesar de a região ser central, e sim, a parte de serviços. A parte comercial de São Leopoldo encontra-se em sua maioria entre as quadras formadas pelas ruas 1º de Março, Independência e Marquês do Herval.

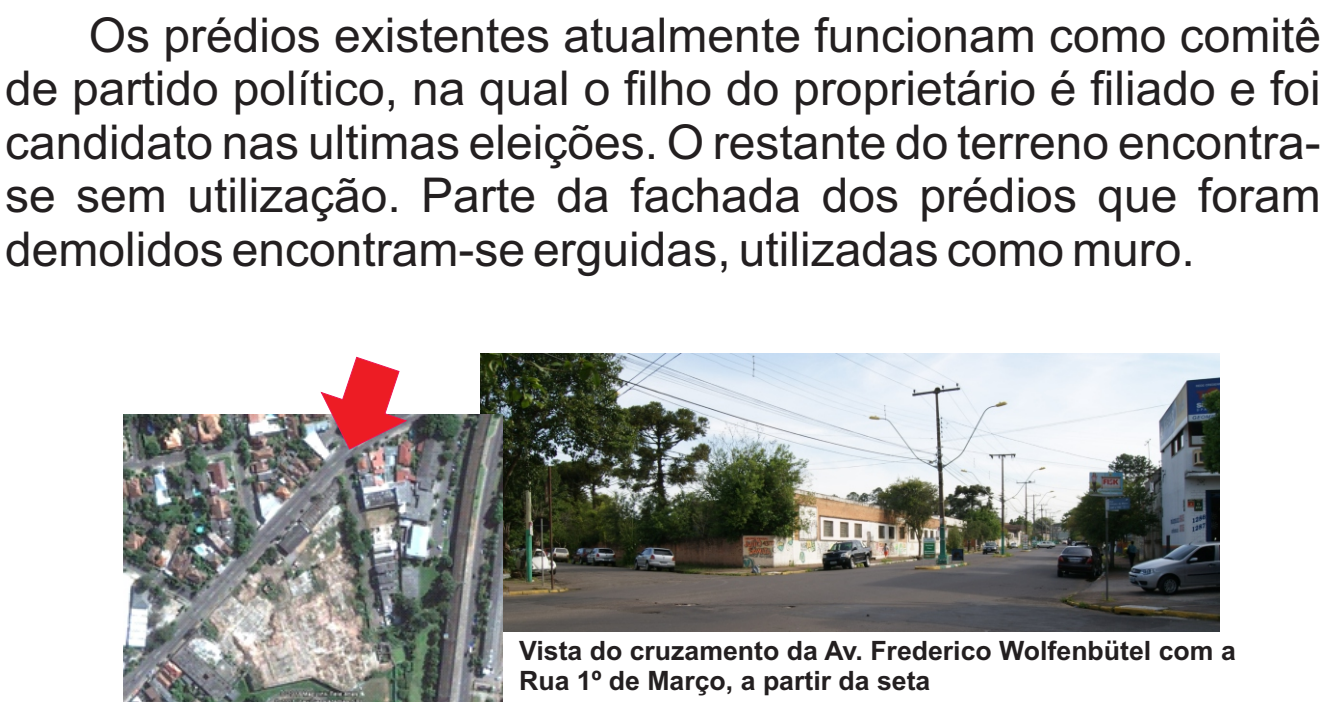
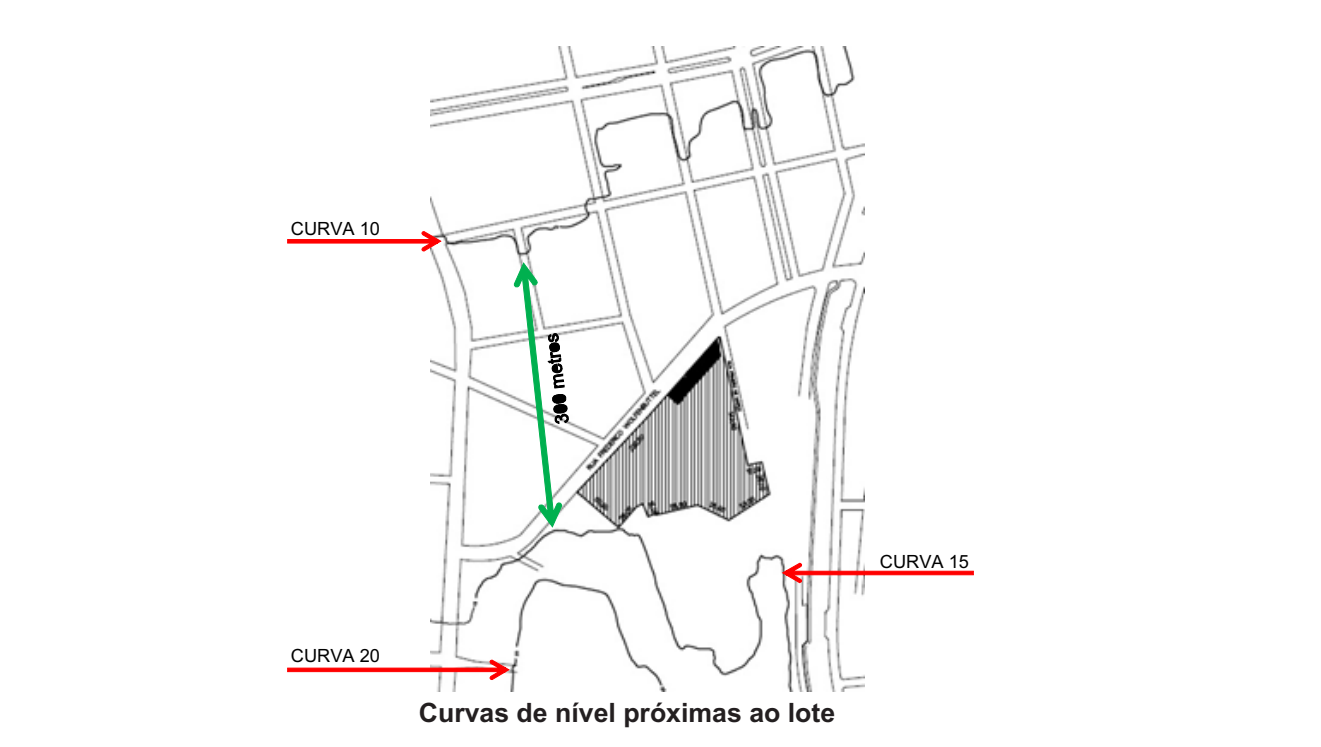


CARACTERÍSTICAS E DIMENSÕES DO LOTE

O terreno possui forma irregular, com área total de 21.410,03m² (aproximadamente 2 ha). A construção do curtume que permanece no lote possui 1.108,47m², sendo de pavimento térreo, e que abrigará o atendimento psicoterapêutico, administração e setores de apoio, como arquivo geral, sala de depósito e reparos, e lavanderia.



O terreno é considerado plano, uma vez que as curvas de nível presentes na imagem abaixo são de cinco em cinco metros, e no ponto mais próximo entra elas, a distância é de 300m aproximadamente.



Para a Macrozona Urbana, o Plano Diretor determina que construções de 'uso não residencial' devem obedecer aos seguintes índices urbanísticos:

MACROZONA URBANA - uso não residencial			
IA	TO (%)	TP (%)	RECUOS
1,5	75	20	N/12 + 1,5 = 8,00m

UTILIZAÇÃO EM PROJETO			
	I.A	T.O	T.P
P.D	1,5 (32.115,05m²)	75% (16.057,52m²)	20% (4.282,00m²)
Utilizado	0,23 (4.799,19m²)	22% (4.595,79m²)	77% (16.057,52m²)

REFERÊNCIAS FORMAIS

* Instituto Saint Pierre

Localizado em Palavras-les-Flots, na França, foi construído com a intenção de acolher crianças com problemas motores e auditivos. A área aberta com um grande pergolado gera um espaço onde podem ser trabalhadas atividades ao ar livre com os pacientes.



* Centro de Saúde e Spa

Neste Spa, localizado em Bad Elster, na Alemanha, a restauração dos prédios foram feitas em várias ocasiões. Em sua última intervenção foi construída a sala de banho, onde a estrutura esbelta e o fechamento em vidro são leveza à edificação.

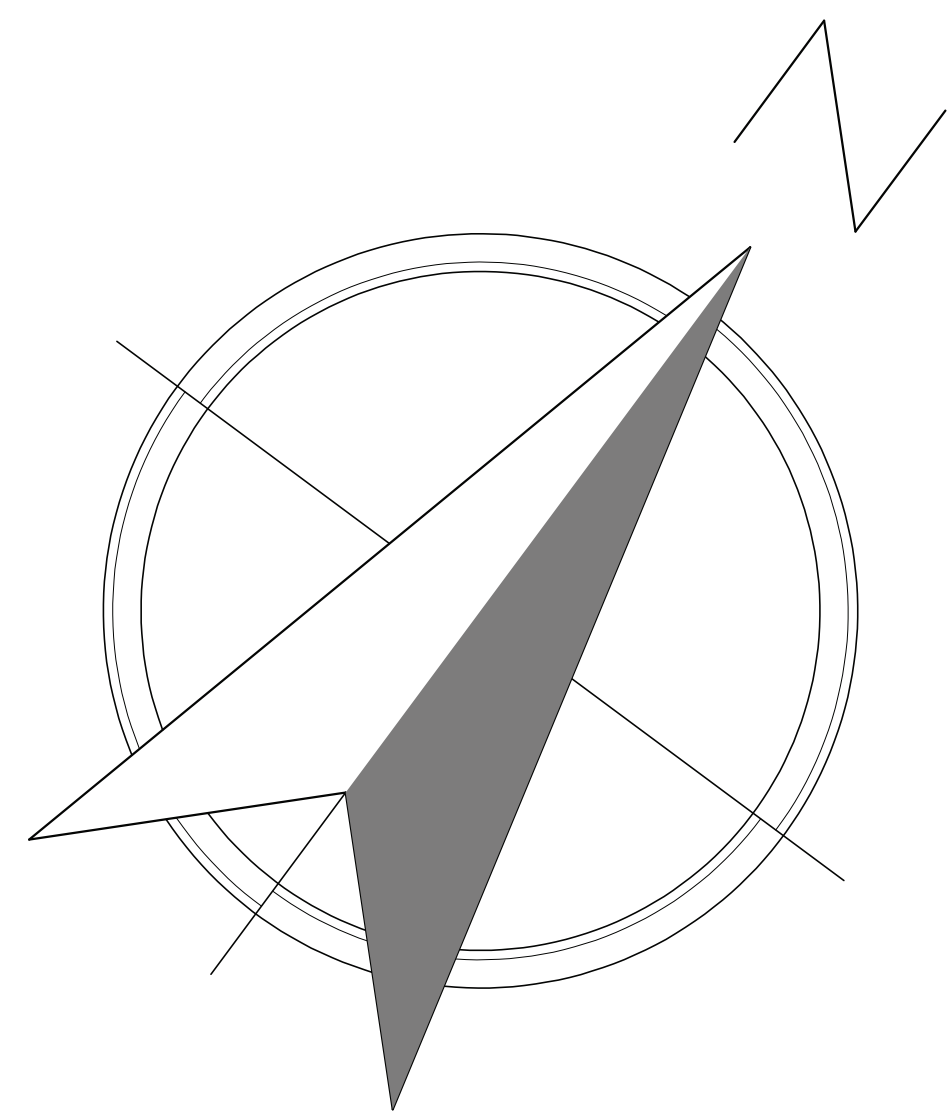


Introdução ao projeto

ORIENTADORA: SUZANA VIELTIZ DE OLIVEIRA
NOVO HAMBURGO, JUNHO 2011

ACAD. SIMONE SCHILLING DA SILVA
PAINEL FINAL

1/6



IMPLANTAÇÃO
esc. 1/250



VISTA ESQUINA RUA FREDERICO WOLFENBÜTTTEL COM PRIMEIRO DE MARÇO



VISTA A PARTIR DA RUA BENTO GONÇALVES

QUADRO DE ÁREAS	
BLOCO 1 - PSICOT./ADM./APOIO	1.108,47 m²
BLOCO 2 - HIDROTERAPIA	1.843,25 m²
BLOCO 3 - FISIOTERAPIA	1.368,00 m²
BLOCO 4 - CAVALARIÇA	479,47 m²
TOTAL	4.799,19 m²



VISTA BLOCO 3 COM FACHADA PARA RUA PRIMEIRO DE MARÇO



VISTA DO BLOCO 2 COM FACHADA PARA A RUA FREDERICO WOLFENBÜTTTEL



VISTA FACHADA GERAL



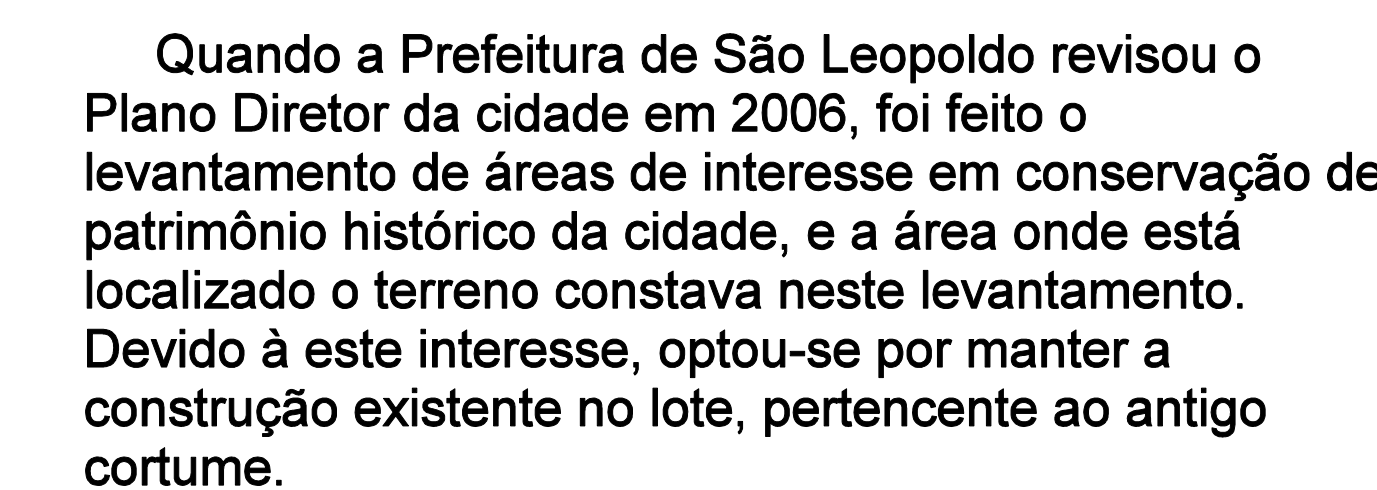
VISTA DA ENTRADA DO BLOCO 3



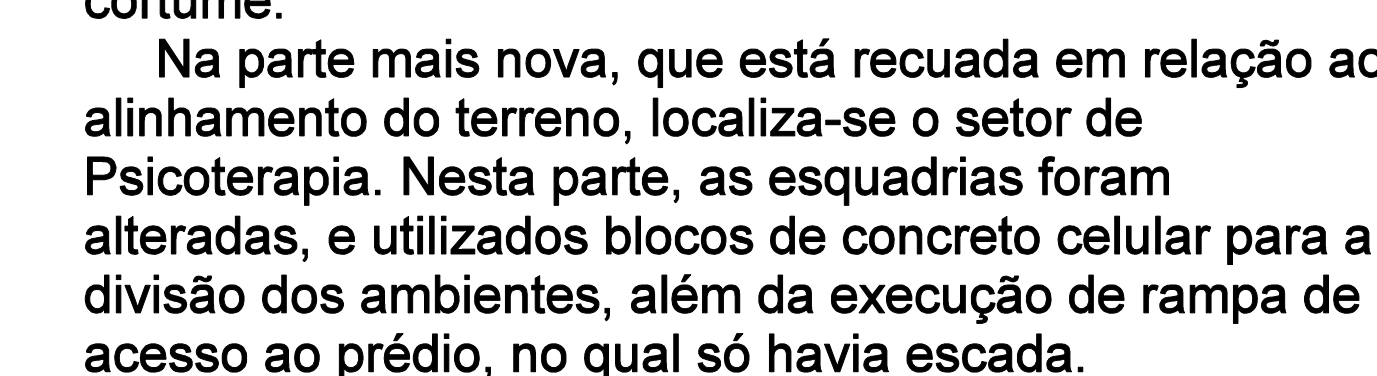
VISTA CAVALARIÇA



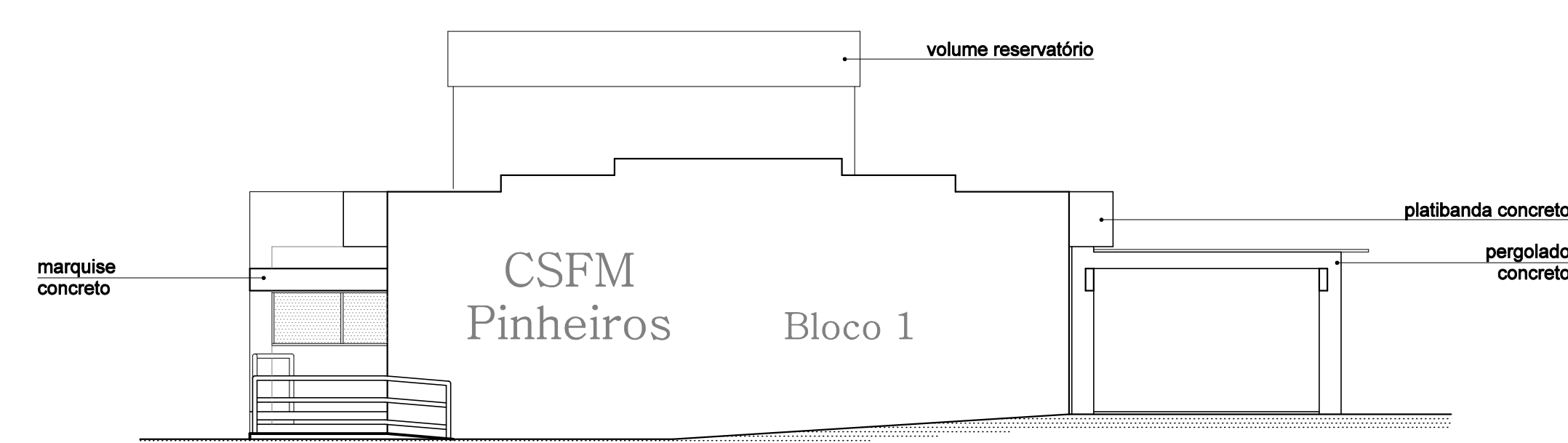
VISTA FACHADA INTERNA AO LOTE DO BLOCO 2



FACHADA NOROESTE
esc: 1/100



FACHADA SUDESTE
esc: 1/100



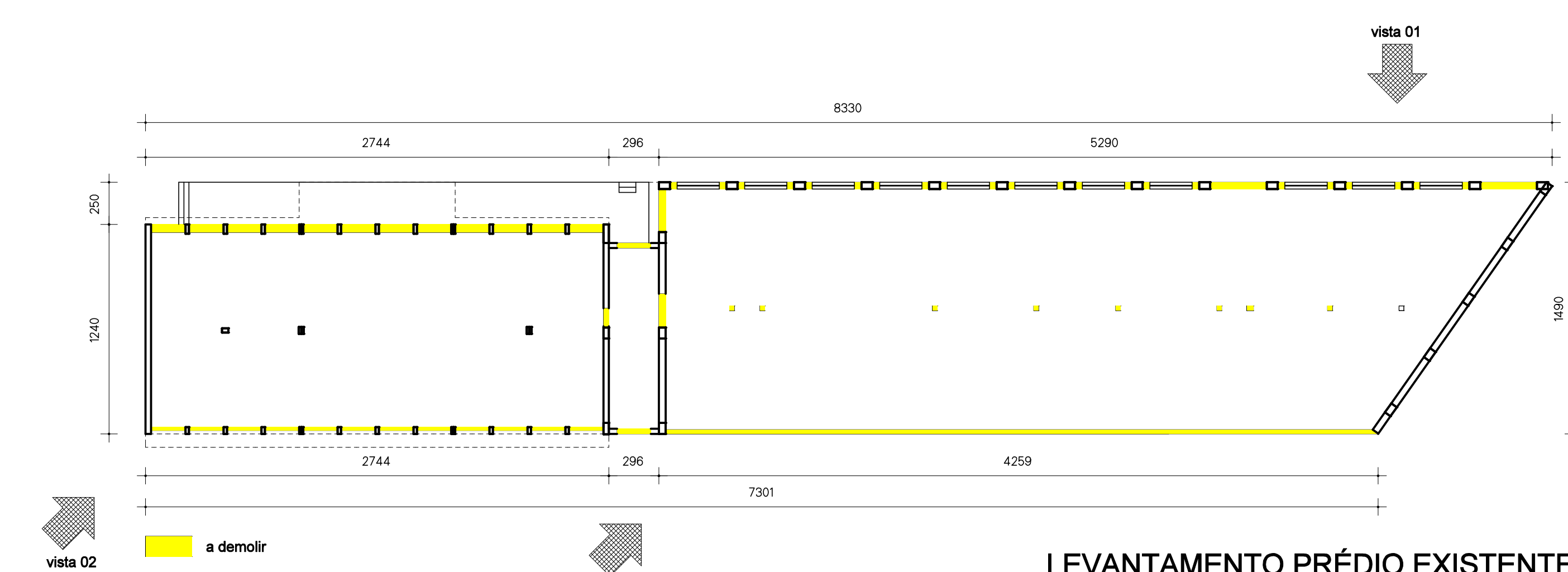
FACHADA SUDOESTE
esc: 1/100



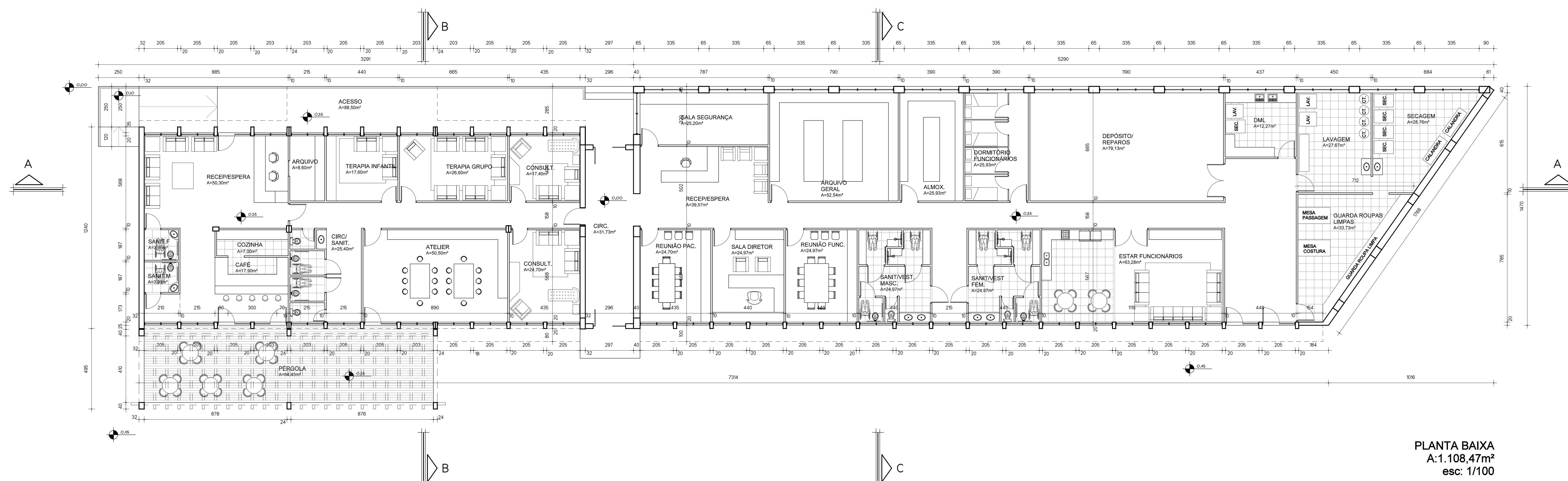
vista 02



vista 03



LEVANTAMENTO PRÉDIO EXISTENTE
esc: 1/250



PLANTA BAIXA
A:1.108,47m²
esc: 1/100



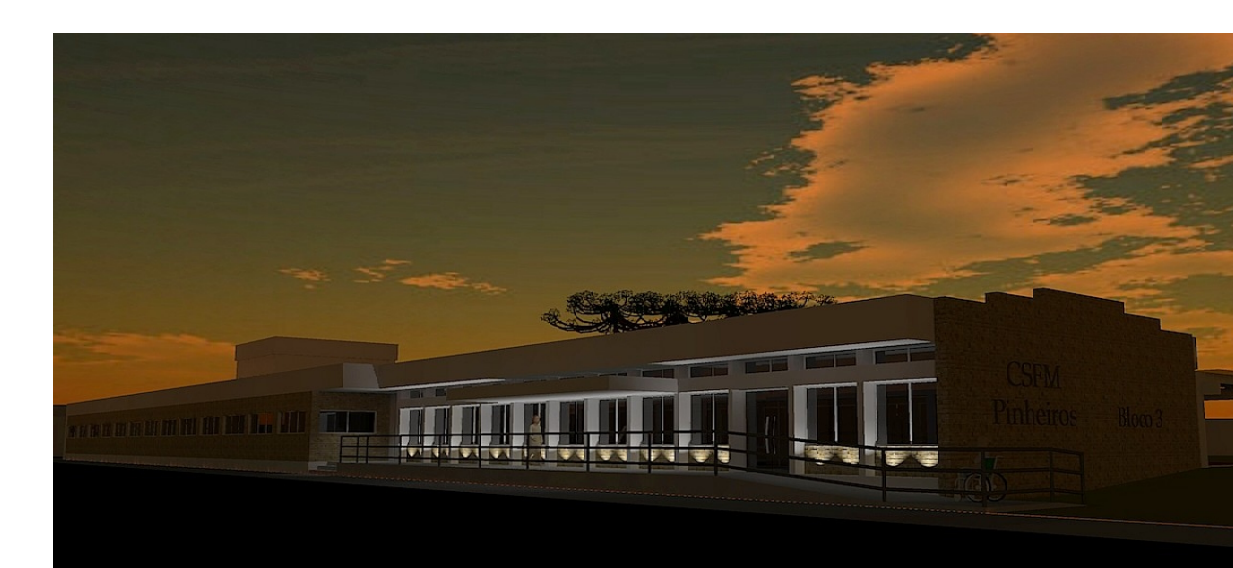
vista fachada rua Frederico Wolfenbütte



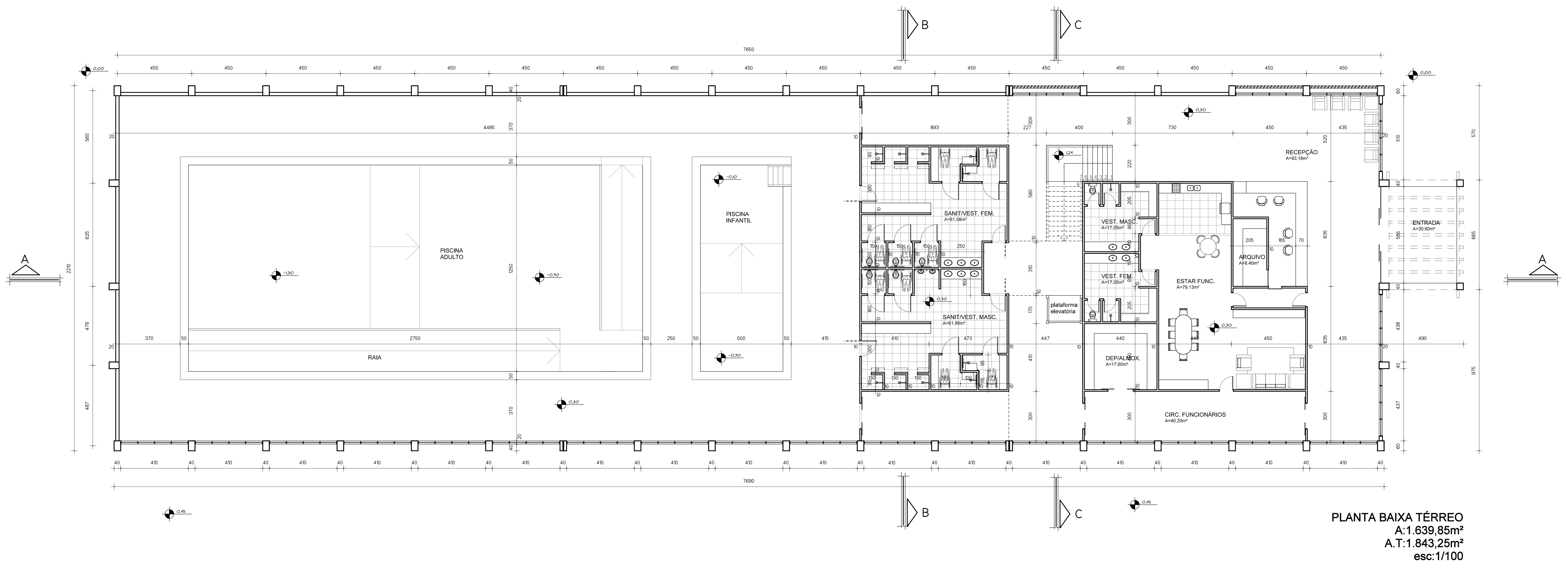
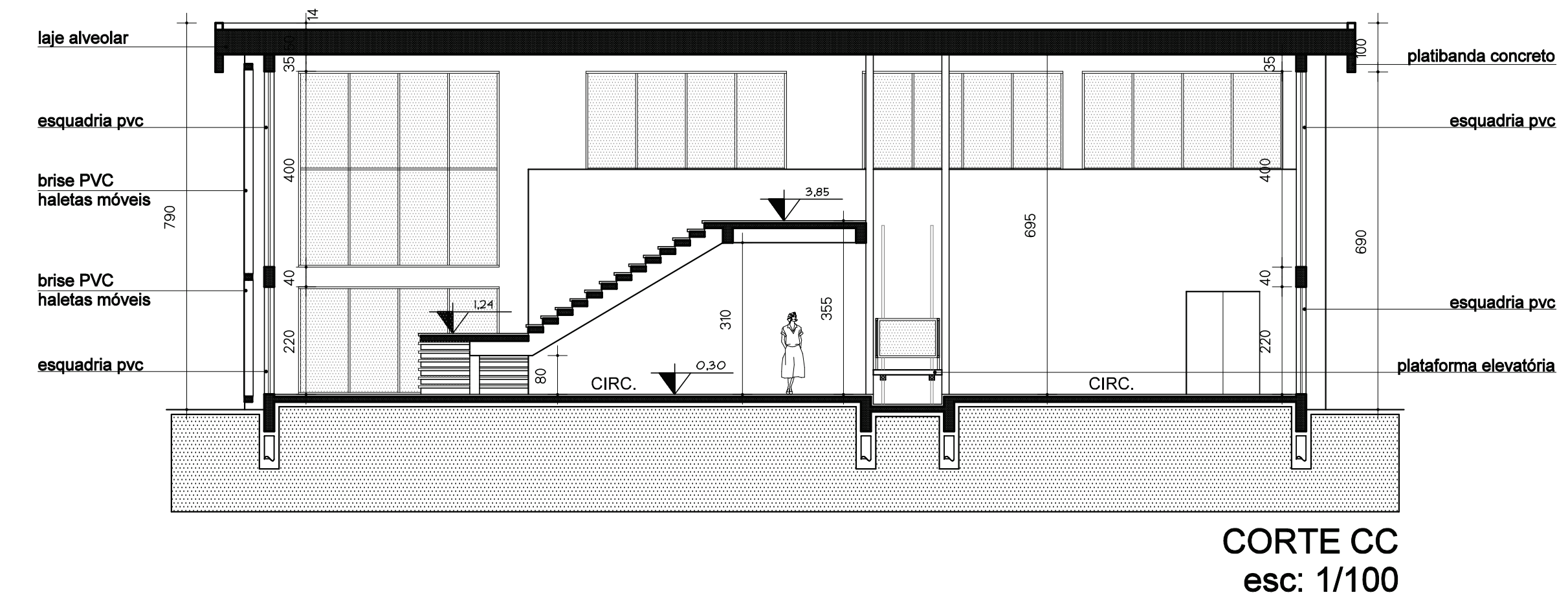
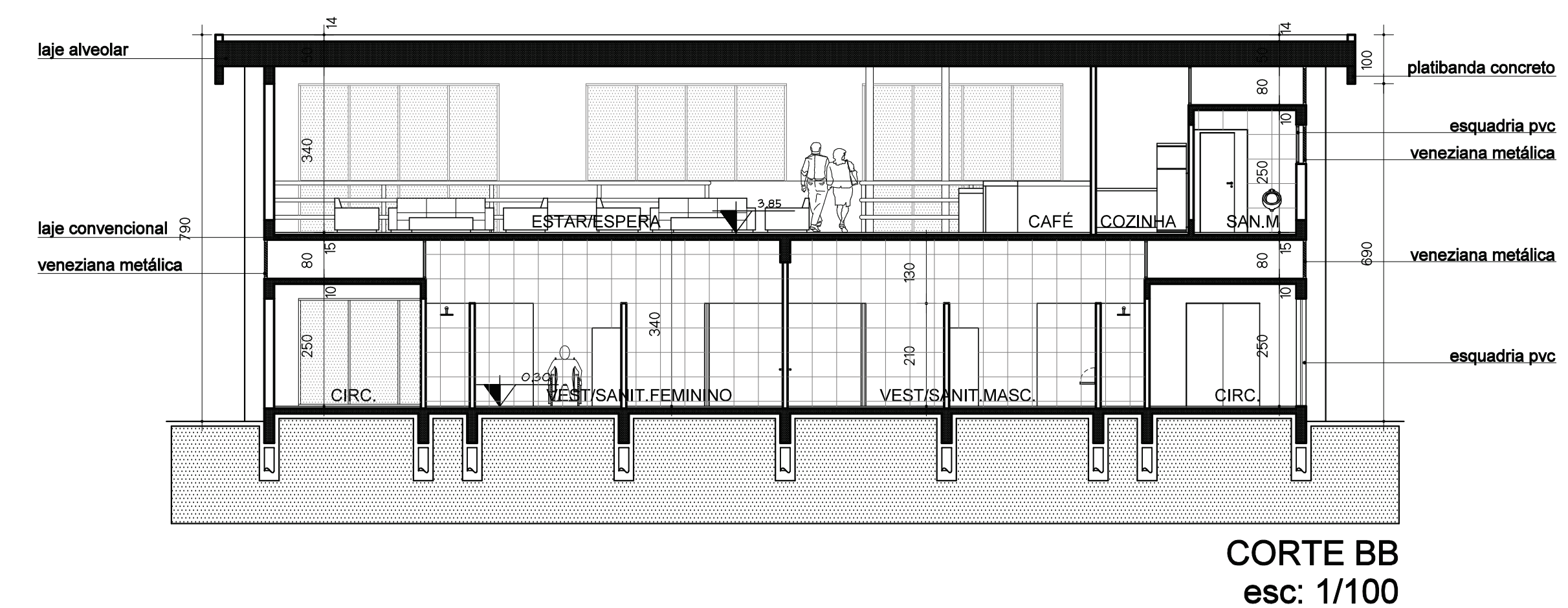
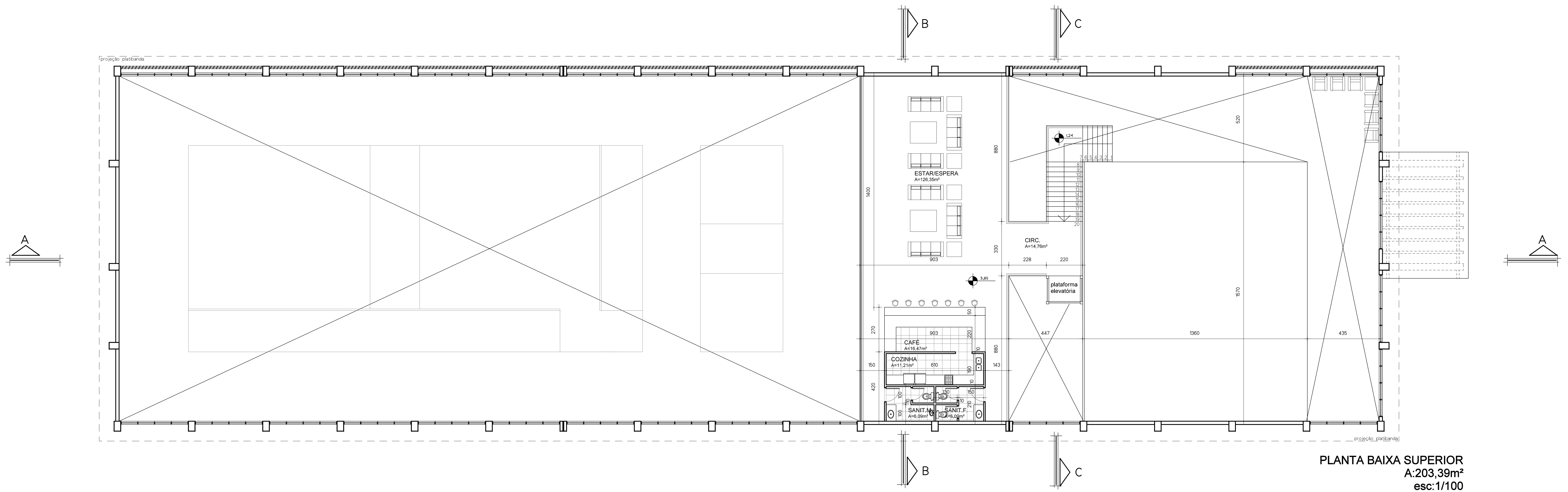
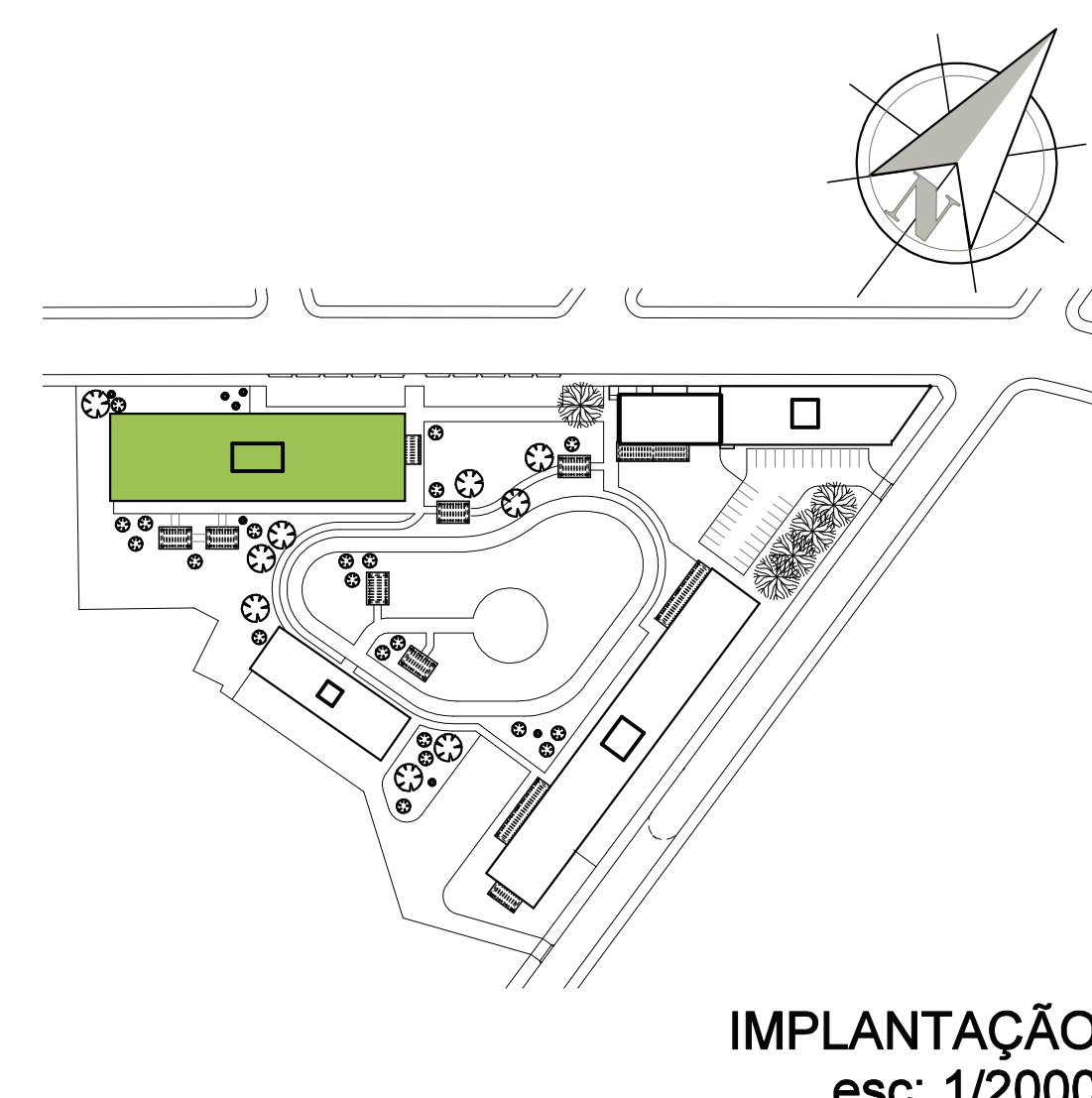
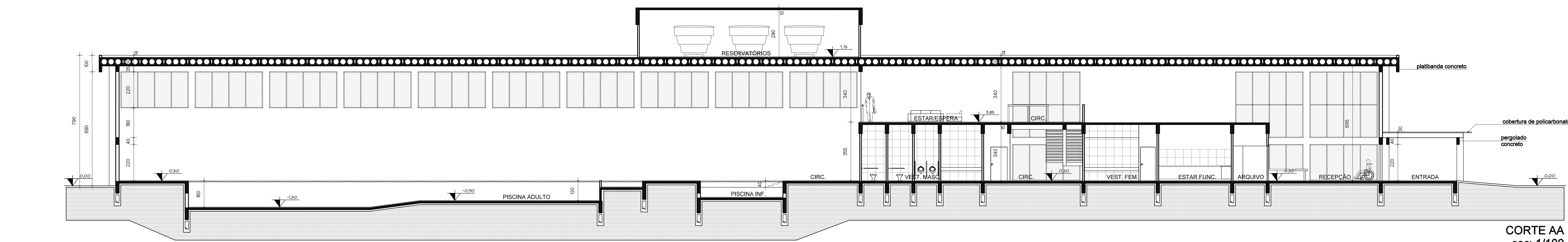
vista fachada rua Frederico Wolfenbütte



vista fachada interna ao lote



vista noturna fachada rua Frederico Wolfenbütte



vista fachada rua Frederico Wolfenbüttel



vista fachada interna ao lote



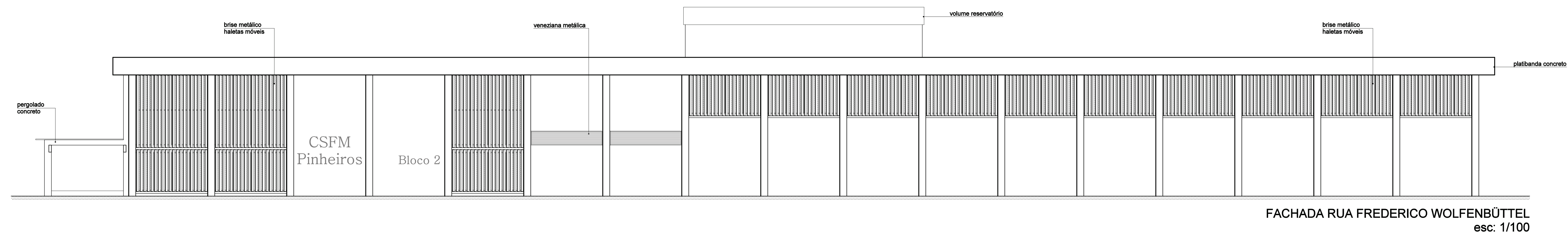
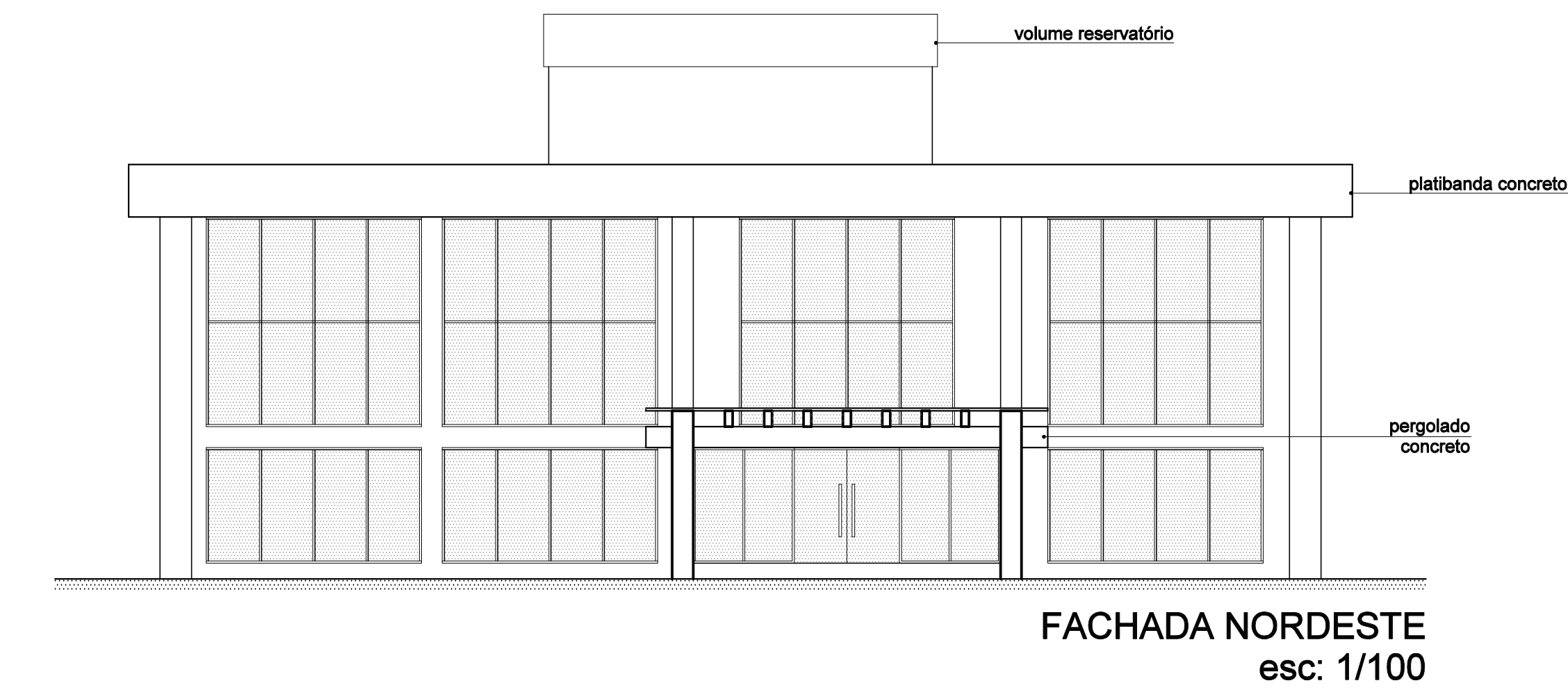
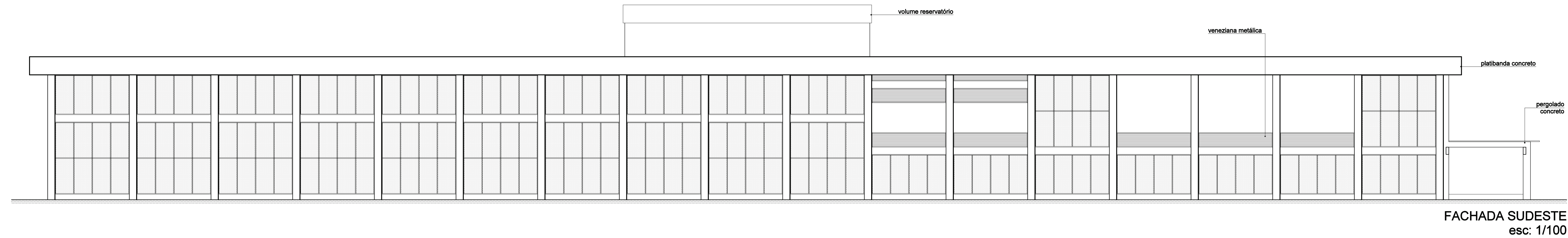
vista estar/espera



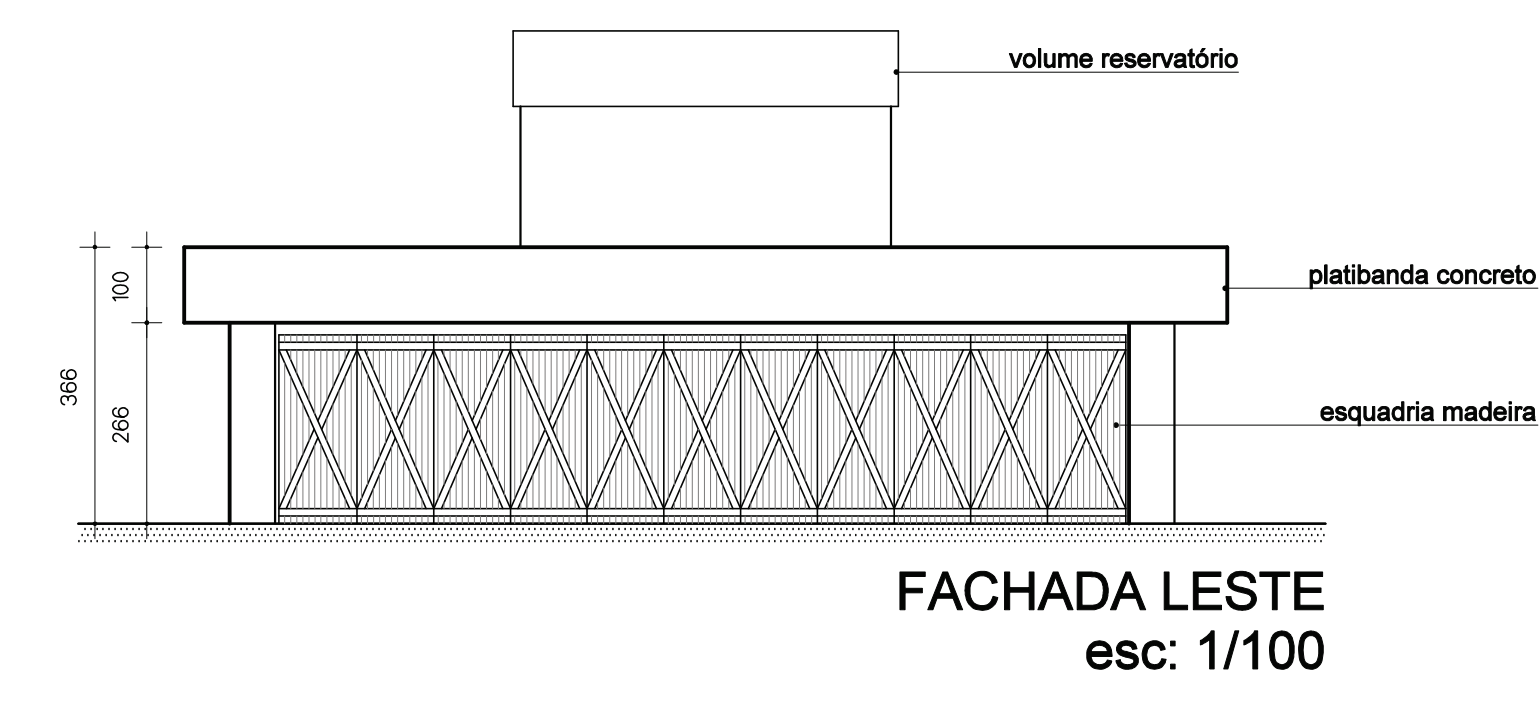
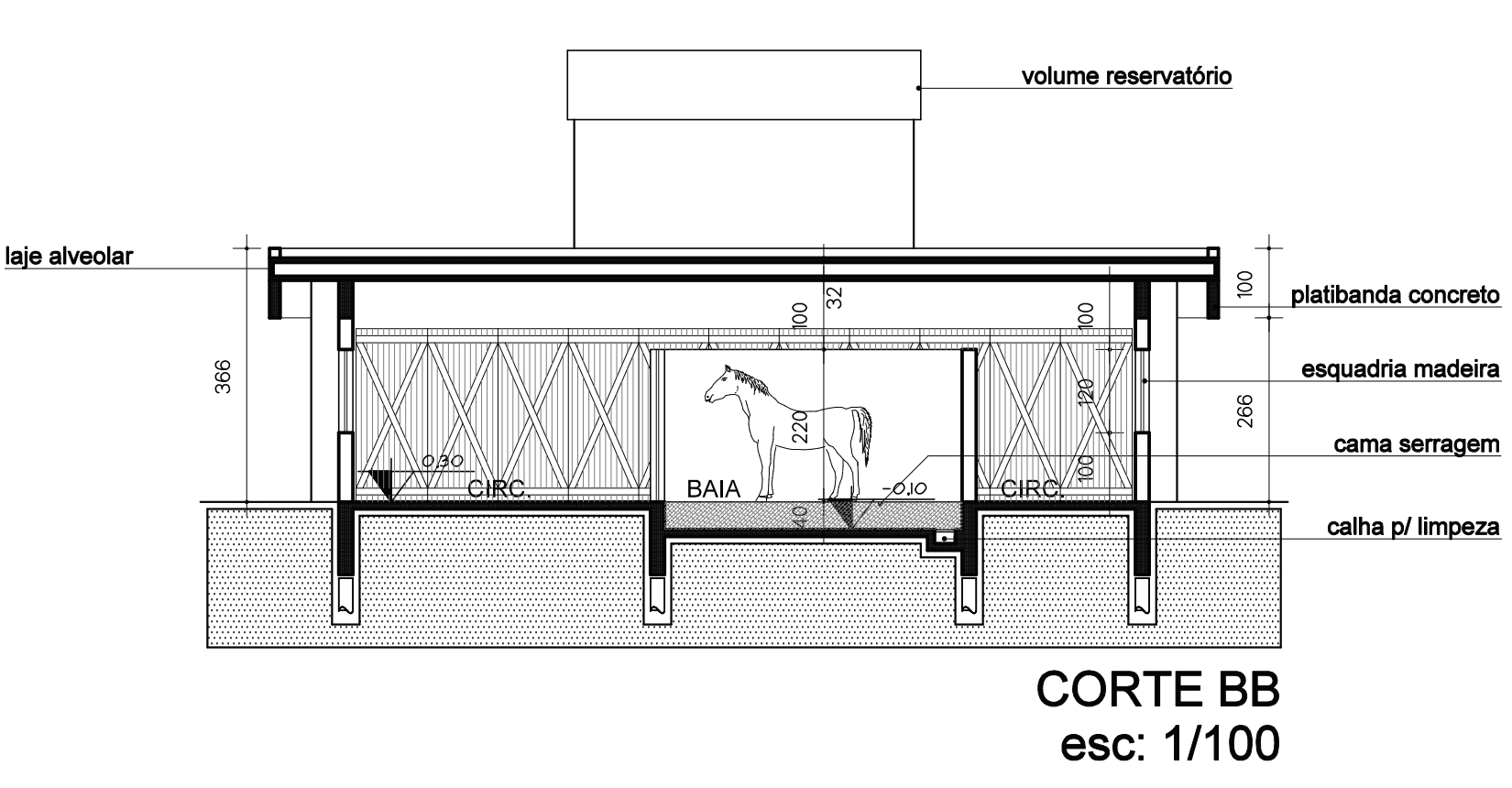
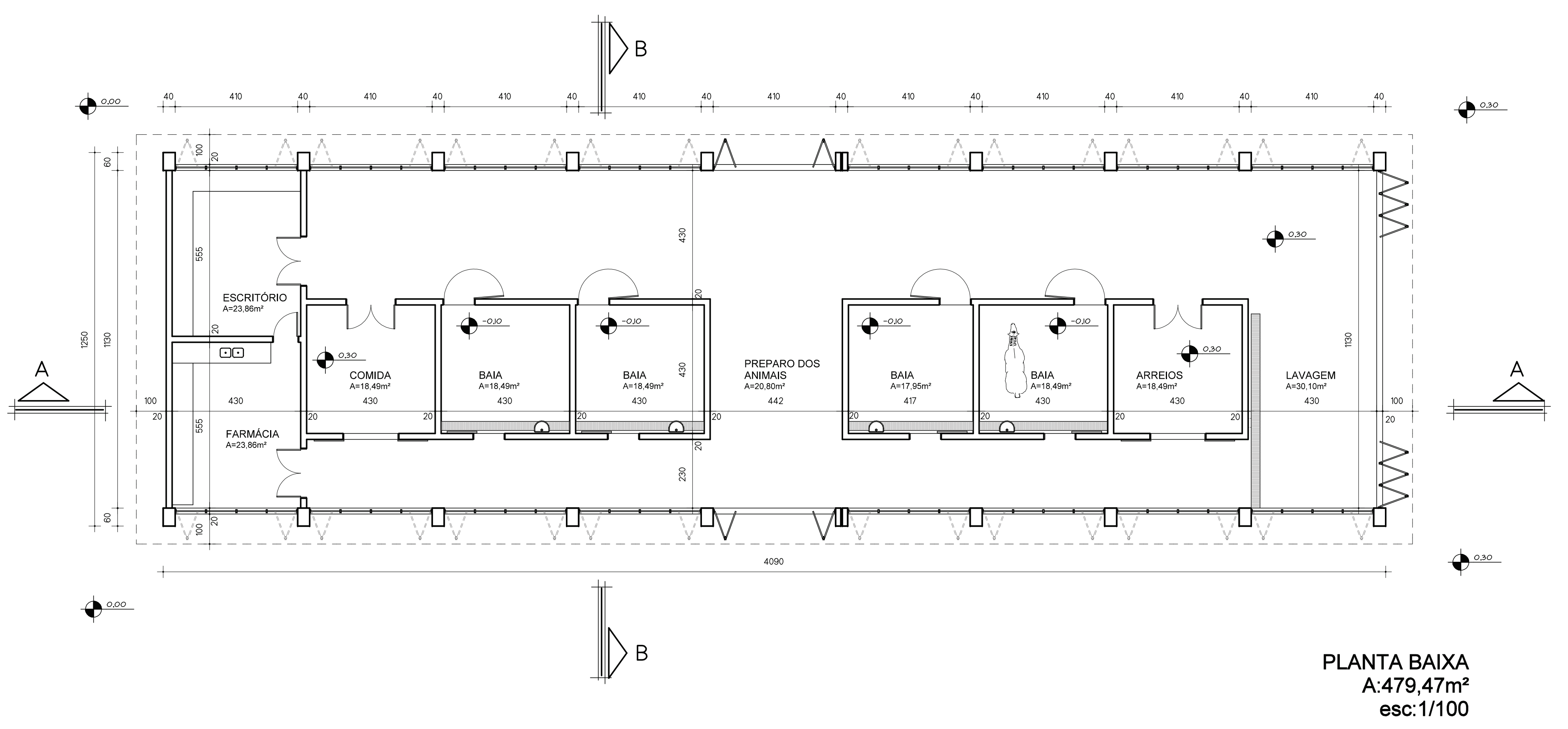
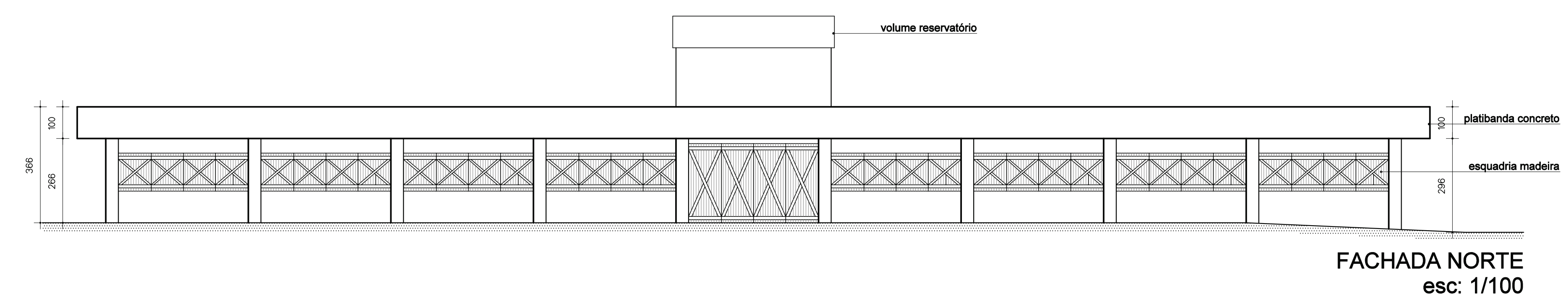
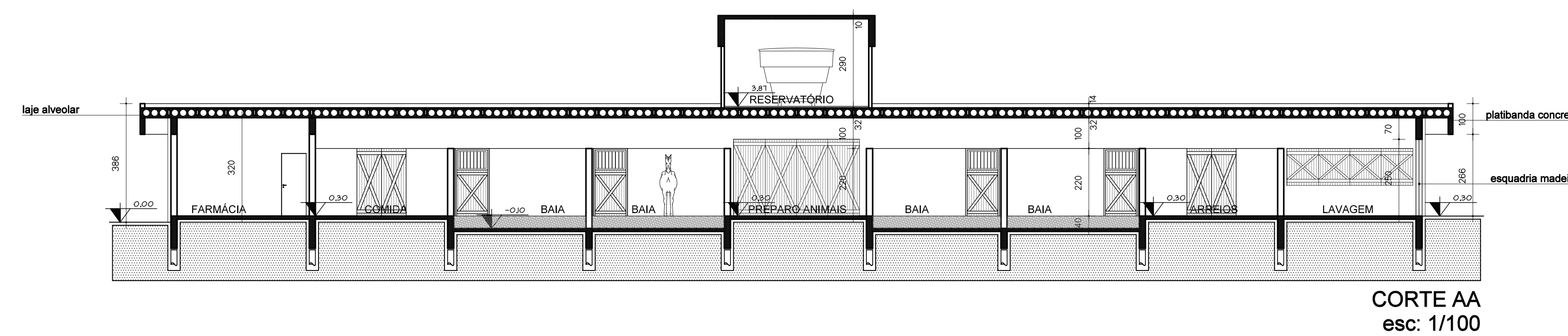
vista piscinas a partir do estar/espera



vista geral piscinas



vista noturna fachada rua Frederico Wolfenbüttel

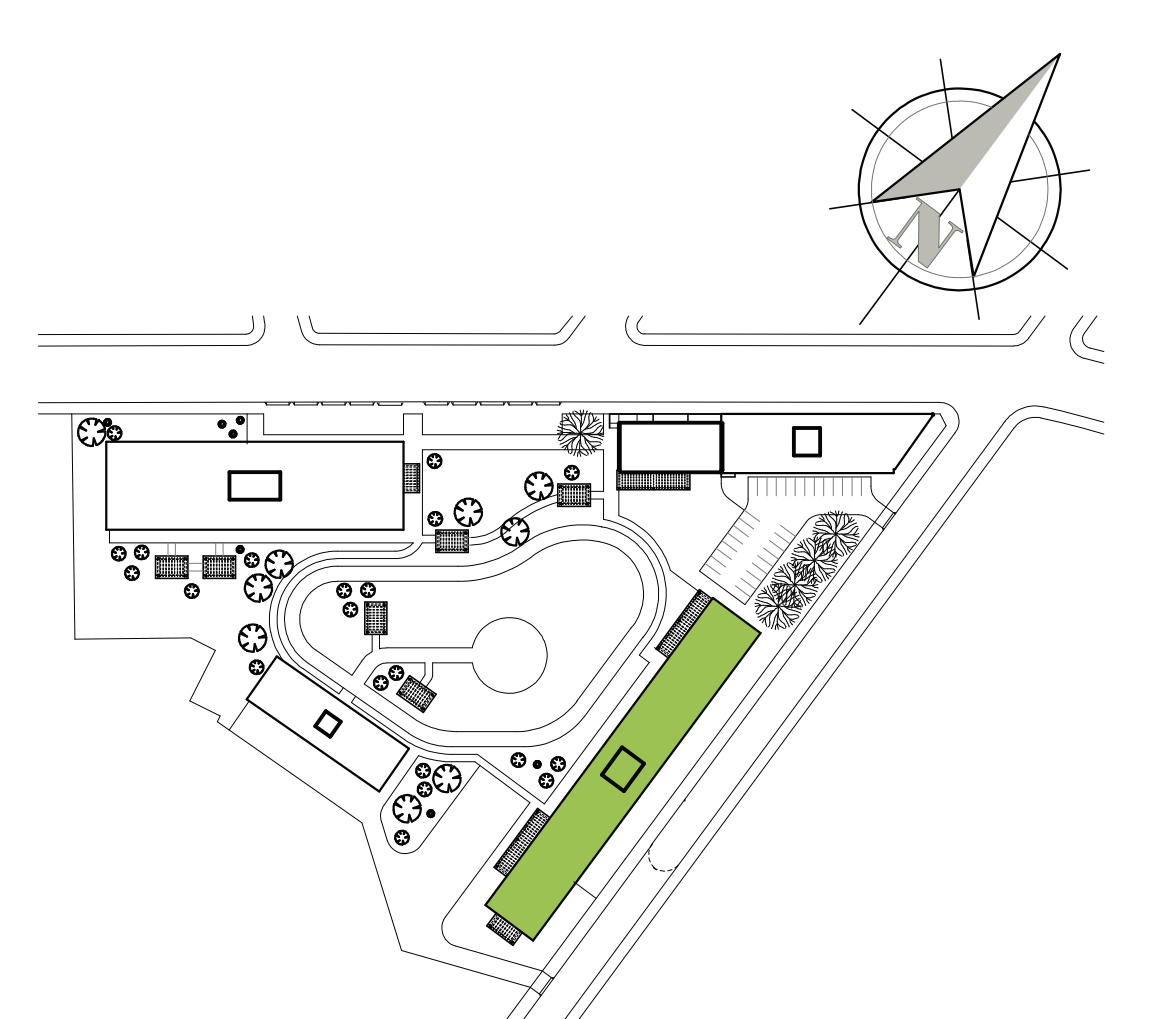


vista fachada interna

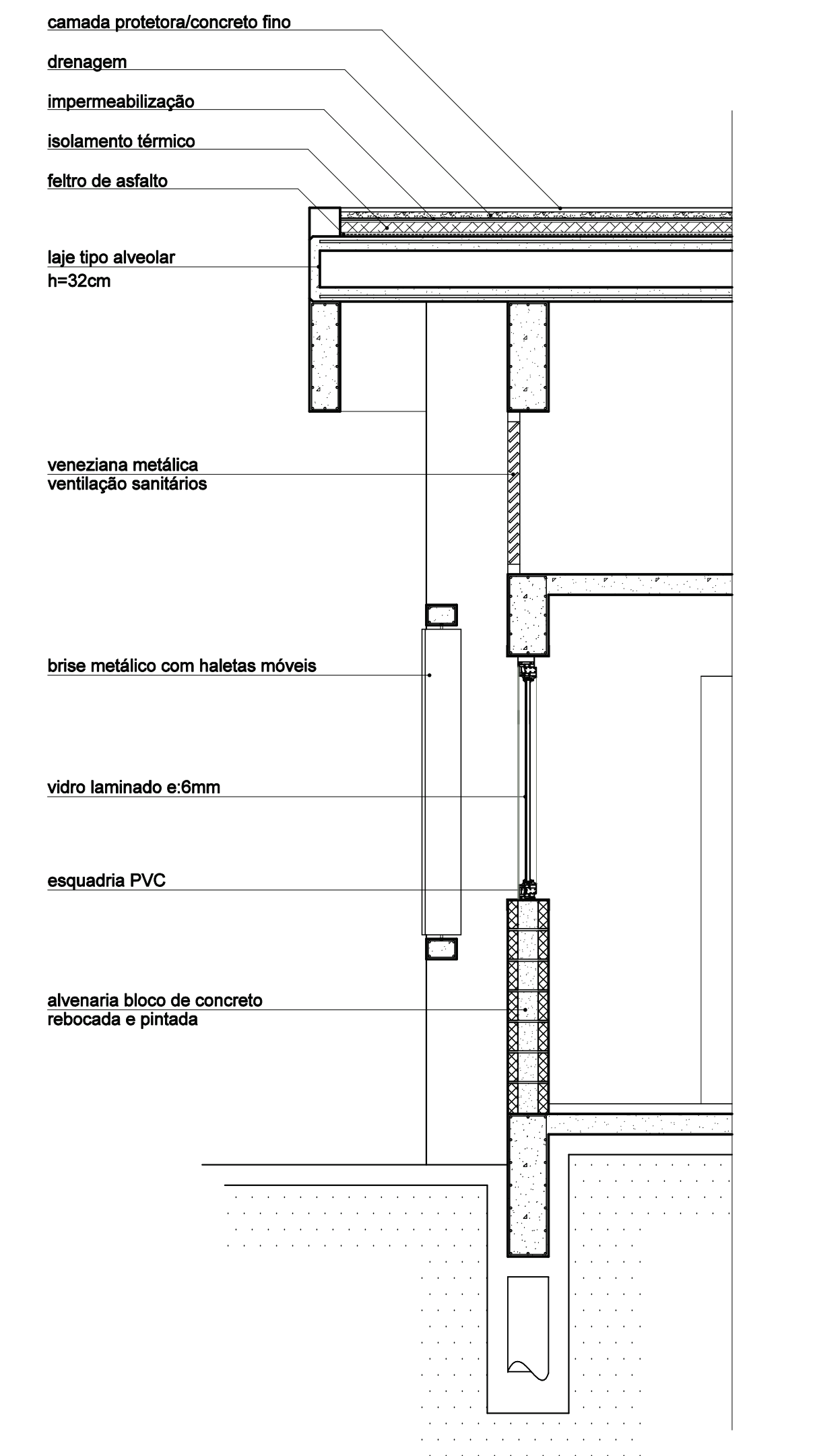


vista noturna fachada interna

Bloco 3 - setor de Fisioterapia



IMPLANTAÇÃO
esc: 1/2000



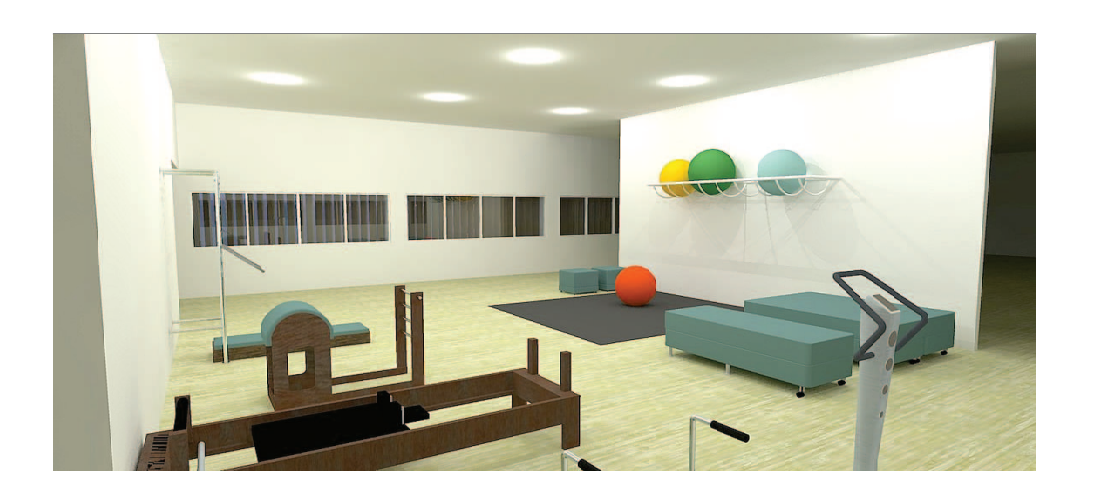
DETALHE
esc: 1/25



vista externa noturna



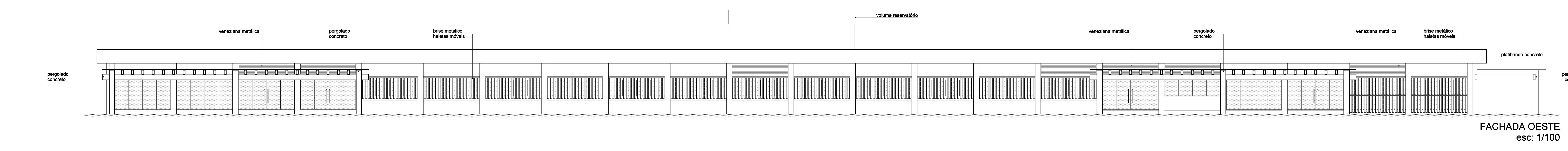
vista recepção



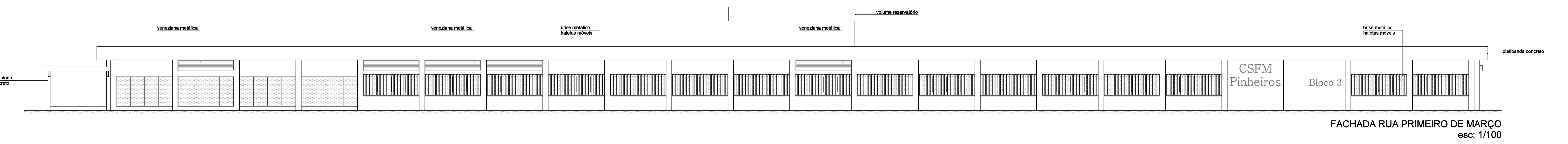
vista sala pilates



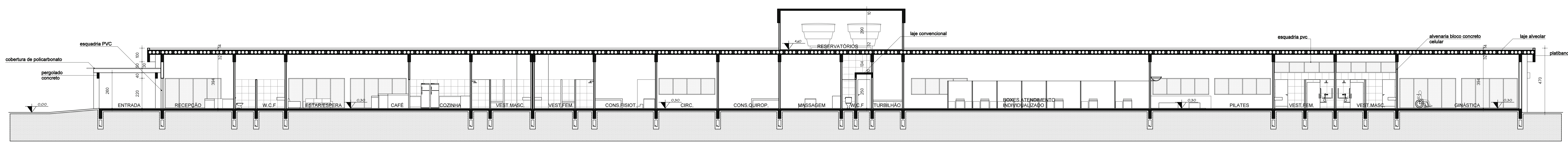
vista sala ginástica



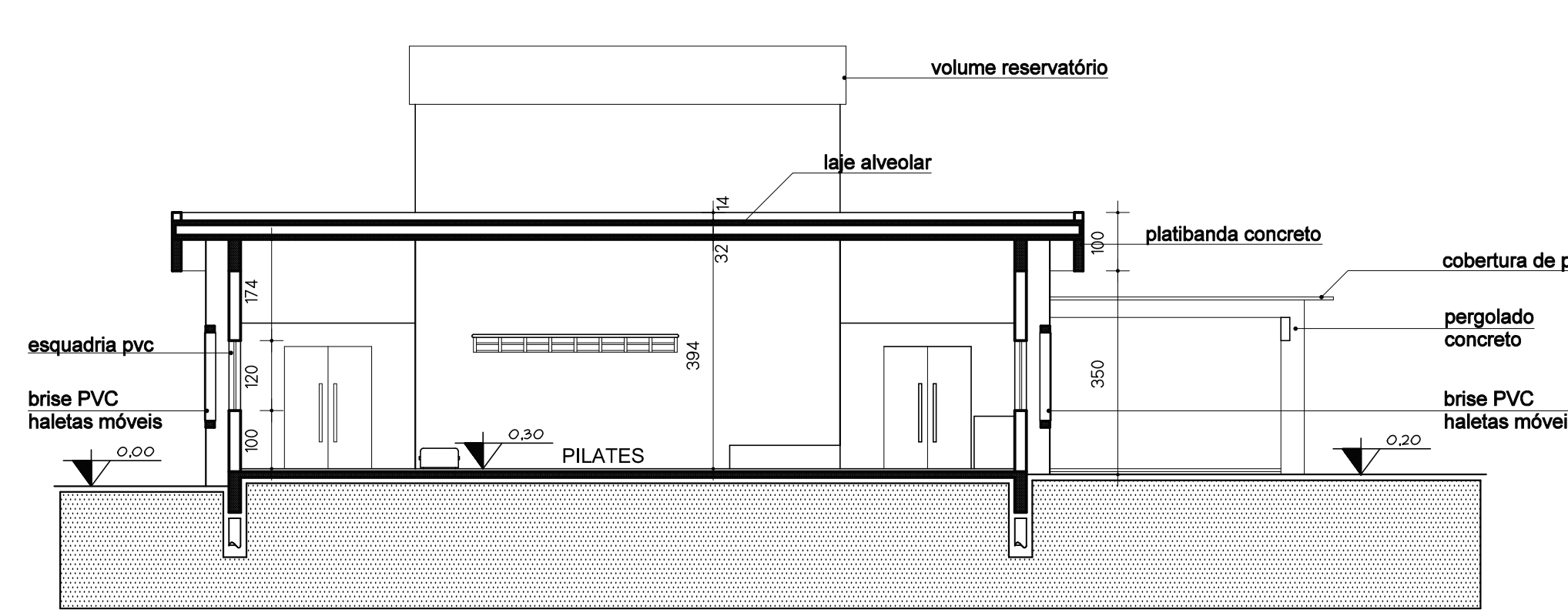
FACHADA OESTE
esc: 1/100



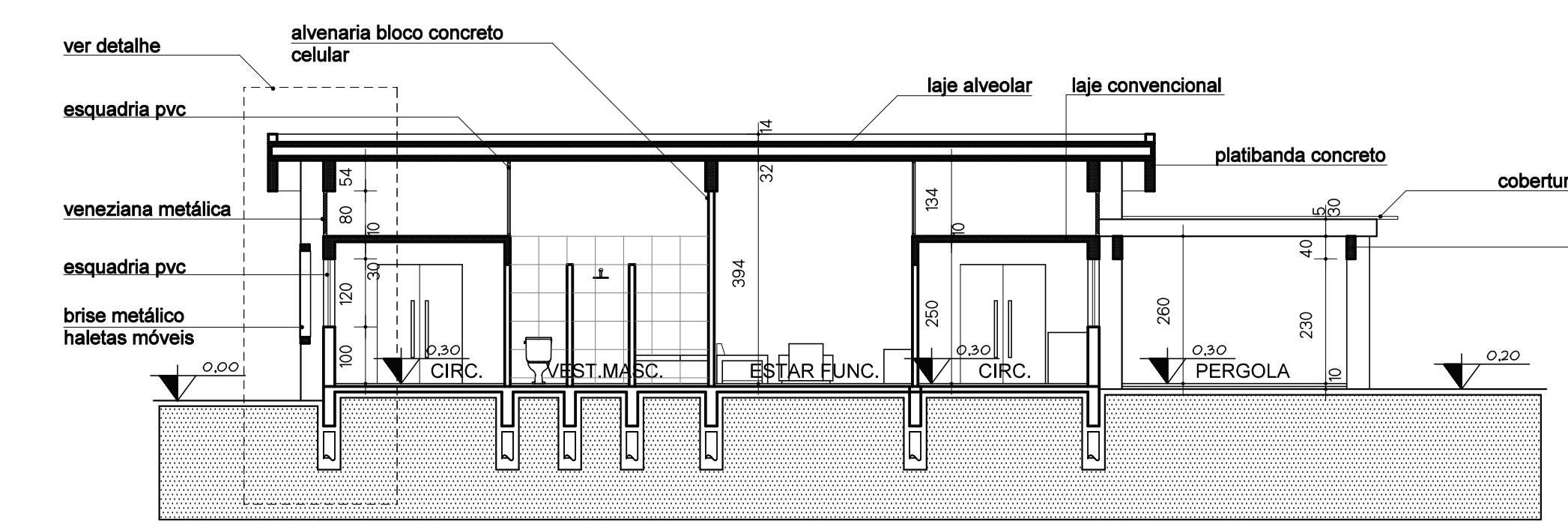
FACHADA RUA PRIMEIRO DE MARÇO
esc: 1/100



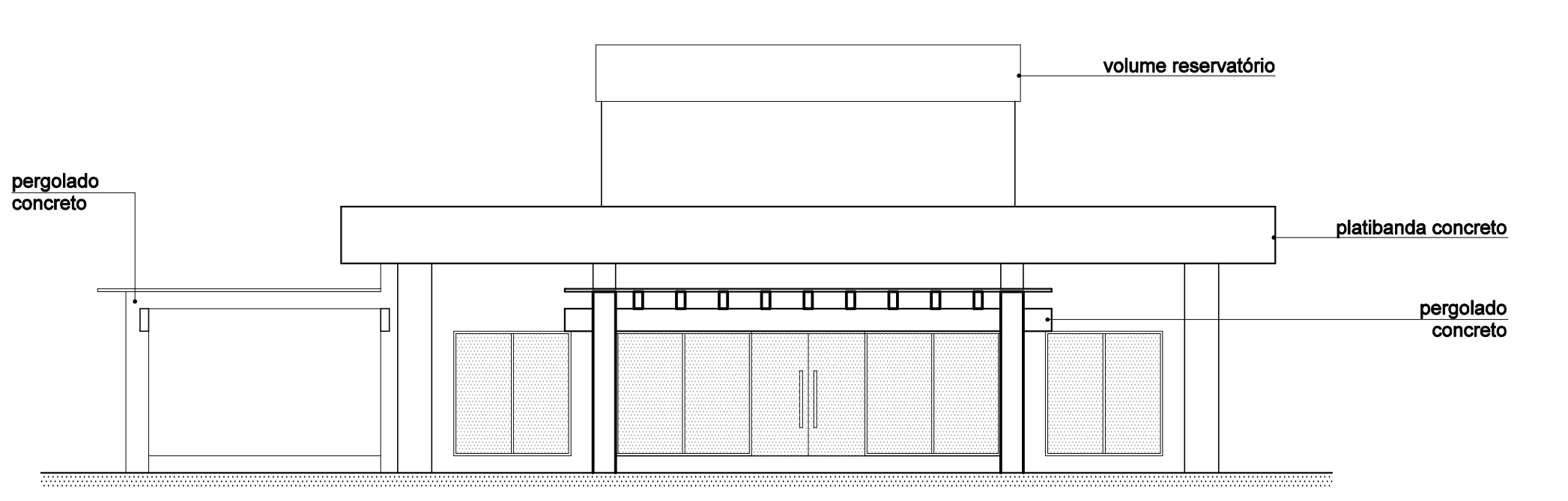
CORTE AA
esc: 1/100



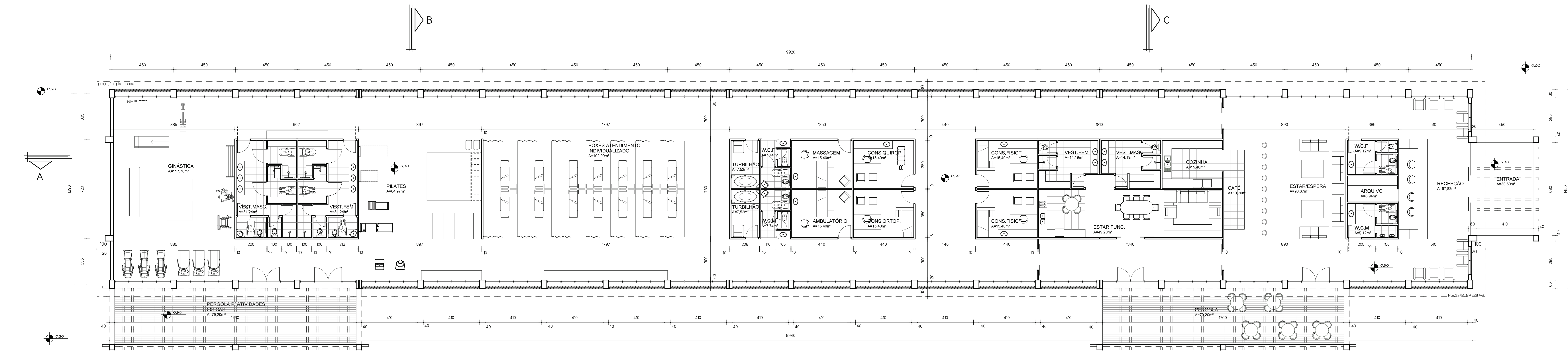
CORTE BB
esc: 1/100



CORTE CC
esc: 1/100



FACHADA NORTE
esc: 1/100



PLANTA BAIXA
A: 1368,00m²
esc: 1/100