



## Centro de Saúde e Bem-Estar

### TEMA

Declarada em 1948 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a saúde se dá pelo “estado de completo bem-estar físico, mental e social, não apenas a ausência ou presença da doença” (DINIZ e SCHOR, 2006). Hoje saúde não é mais apenas evitar doenças e consequentemente morte, mas conseguir aproveitar a vida em sua totalidade (SABA, 2008).

No século XXI, o estilo de vida do homem traz grandes consequências sobre sua saúde. A correria do dia a dia, falta de tempo e o acúmulo de atividades, acabam se tornando uma rotina exaustiva (SABA, 2008). Referente a isso, qualidade de vida trata-se de como as pessoas levam suas vidas, como se sentem e compreendem seu cotidiano. Envolvendo diversas variáveis, como por exemplo saúde, transporte, moradia, trabalho e educação (GONÇALVES e VILARTA, 2004).

Como consequência desta aceleração da produtividade e a carga de trabalho excessivo, a saúde, tanto física quanto mental da sociedade tem sido negativamente atingida. O que acaba por provocar adoecimento ou até invalidez total, que por sua vez geram a redução da produtividade e problemas com gerenciamento pessoal (TEIXEIRA, 2012).

### JUSTIFICATIVA

Com a correria do dia a dia, estresse e outras mazelas que assolam a sociedade de hoje, transformam as cidades em locais onde dificilmente se encontram espaços para se ter momentos para cuidar e descansar o corpo e a mente (EDITORE, 2005).

O ser humano ao longo dos anos reduziu progressivamente seus cinco sentidos, endurecendo sua sensibilidade natural, para poder lidar com o estresse e mal estar que o acompanha diariamente. Perdendo desta forma também, o equilíbrio natural com o ambiente que o acolhe, confinando-se em espaços artificiais. O sistema vital dos indivíduos de hoje, necessita reencontrar a sensação de viver a experiência do Eu (EDITORE, 2005).

Atualmente, mencionamos o termo SPA para nos referirmos a espaços de tratamentos curativos e/ou locais onde possamos fazer uma pausa da correria do cotidiano, para poder relaxar usufruindo de terapias pensadas em sossegar corpo e mente (MINGUET, 2005).

Para a criação de ambientes que favoreçam a saúde, é de suma importância compreender a complexidade que existe na sociedade. Estes espaços favoráveis passam a ter certo destaque na agenda da saúde (BUSS, 2000). Desta forma, a proposta de um Centro de Bem-Estar e Saúde localizado em um centro urbano se justifica pela demanda de um local que promova a qualidade de vida.

### CONCEITO

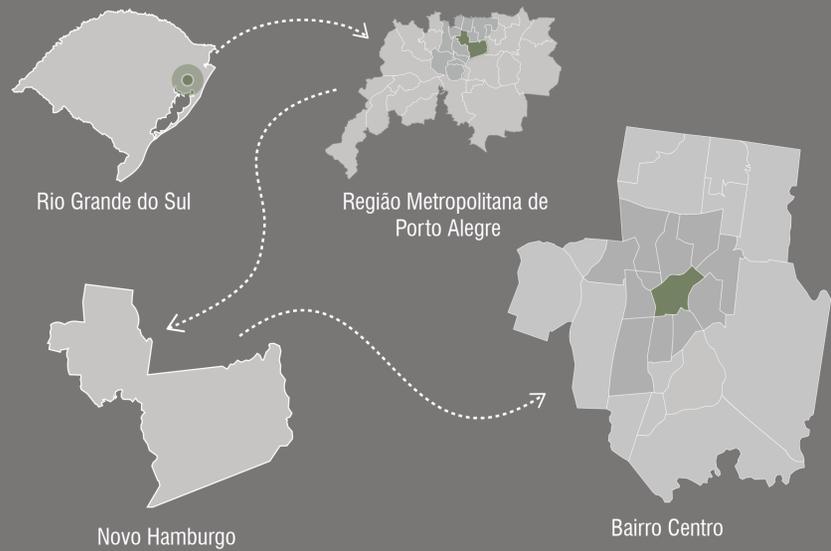
Segundo o Taoísmo, Te (Virtude) poderia ser encontrado seguindo o Tao (Caminho) (BUCKINGHAM, 2011).

A origem desta filosofia oriental é atribuída ao filósofo Lao Tsé, que viveu no século VI a.C. A alquimia<sup>1</sup> chinesa está associada a esta filosofia e seus principais objetivos são: a busca pelo equilíbrio com o todo (energias Yin e Yang), e a busca pela felicidade, tendo como proposta a fabricação do elixir da vida (harmonia no caminho da vida leva à longevidade) (POSSER, 2011).

Para uma vida equilibrada, o Taoísmo recomenda viver em harmonia com a natureza (BUCKINGHAM, 2011).

Para se aprofundar neste conceito de Tao, é preciso entender como antigos chineses viam o mundo. Noite e dia, verão e inverno, quente e frio, e assim por diante. Para eles as mudanças são cíclicas, se movem continuamente de um estado para o outro. Onde diferentes estados são considerados relacionados e não opostos, surgindo um do outro, estados que se completam e juntos formam o todo (BUCKINGHAM, 2011).

ÁREA DE INTERVENÇÃO



O Brasil hoje conta com uma população de 208.494.900 habitantes, espalhados por 5.570 municípios. No Rio Grande do Sul a população chega a um número de 11.329.605 habitantes, onde São Leopoldo com 234.947 e Novo Hamburgo com 246.452 habitantes são as principais e mais populosas cidades do Vale dos Sinos (VS, 2018).

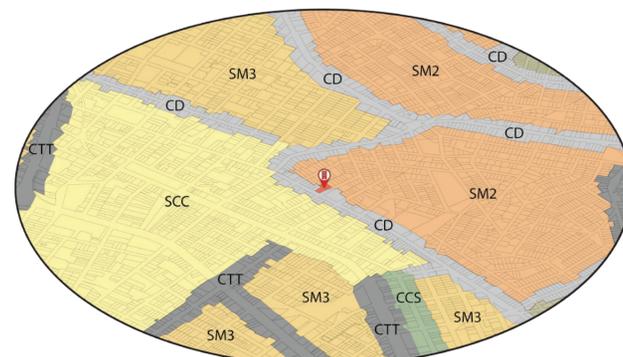
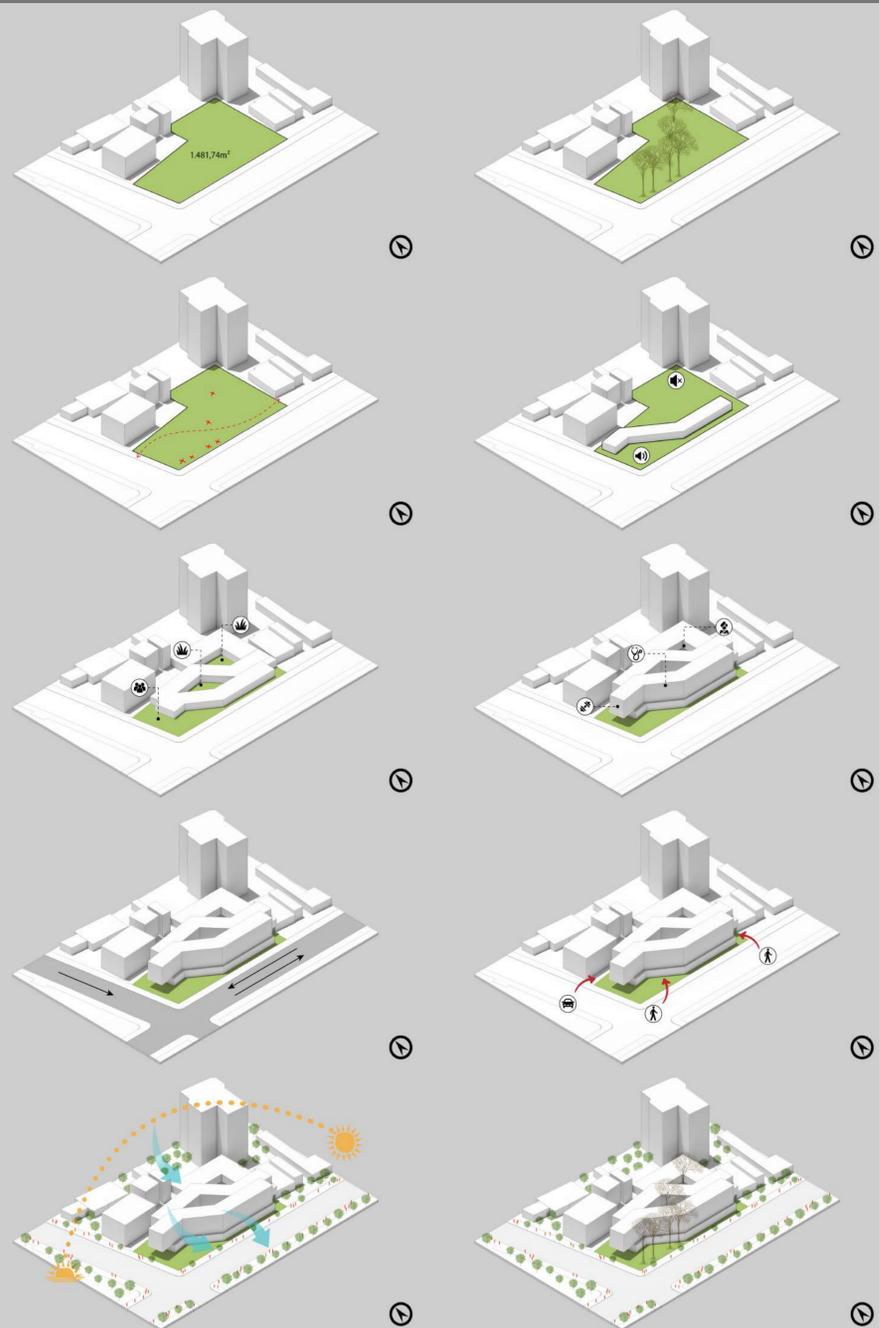
Novo Hamburgo faz parte dos 14 municípios que formam o Vale dos Sinos e um dos 34 que formam a região metropolitana de Porto Alegre. Situado a 42 km da capital gaúcha, o município faz divisa com as cidades de São Leopoldo, Gravataí, Taquara, Araricá, Sapiranga, Dois Irmãos, Ivoti e Estância Velha (IBGE, 2019; UNISINOS, 2015).

O lote está situado no bairro centro, na Rua Bento Gonçalves esquina com a Rua Côrte Real. Ao oeste encontra-se a zona central do município, com altos índices construtivos - SCC - e uma malha urbanística mais densa, ao leste e sudeste se encontram, respectivamente, os bairros Jardim Mauá e Boa Vista, com índices mais baixos - SM2 - e uma malha mais esparsa. O lote se encontra mais ao sudeste do bairro que pertence, próximo ao bairro Boa Vista.

Quando ao sistema viário, o terreno se encontra bem localizado, pois tem ligação com importantes vias do município. Entre elas, as Ruas Bento Golçalves, Marcílio Dias, Joaquim Nabuco e as Avenidas Dr. Maurício Cardoso, Pedro Adams Filho e Nações Unidas

De acordo com o Plano Diretor da cidade de Novo Hamburgo, o terreno em estudo que se localiza na esquina da Rua Bento Gonçalves com a Rua Côrte Real, bairro Centro, está situado no setor CD (Corredor de Densificação). Possuindo uma área de 1.481,74 m<sup>2</sup>.

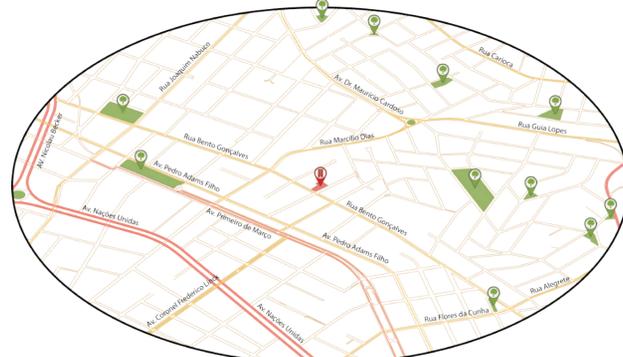
Atualmente o lote serve como estacionamento, não tendo nenhuma edificação em cima. Apresentando apenas uma massa de vegetação, da qual se pode observar existir quatro araucárias, espécie nativa do hemisfério sul e ameaçada de extinção.



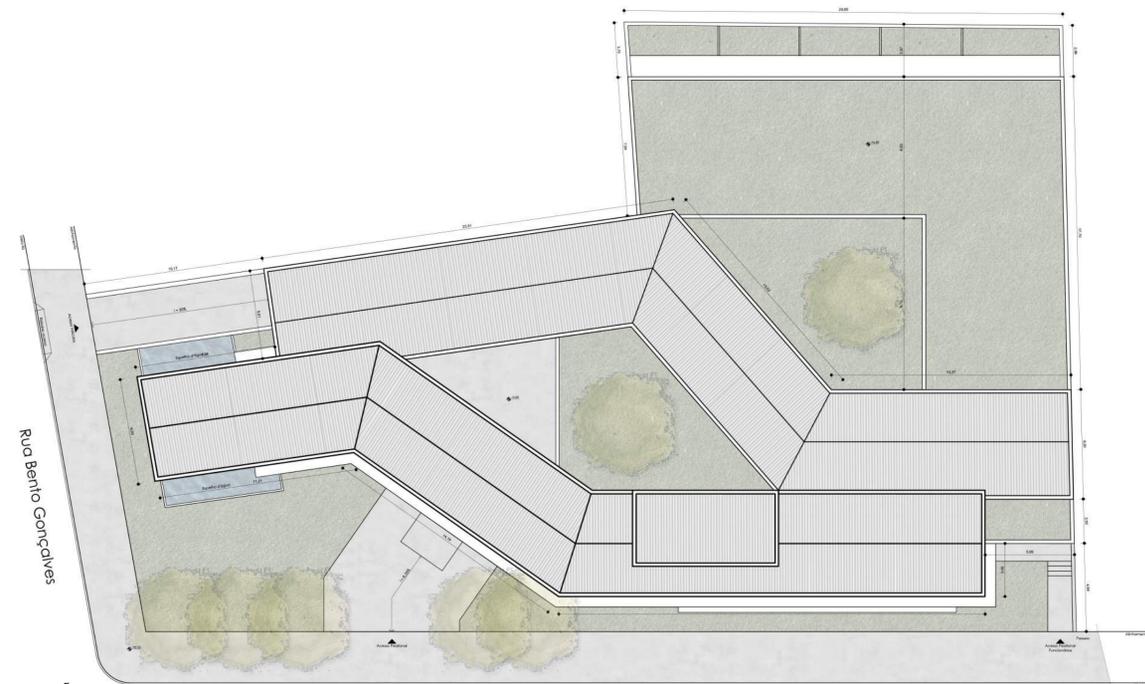
SETORES DE NH



CHEIOS E VAZIOS



SISTEMA VIÁRIO DE NH



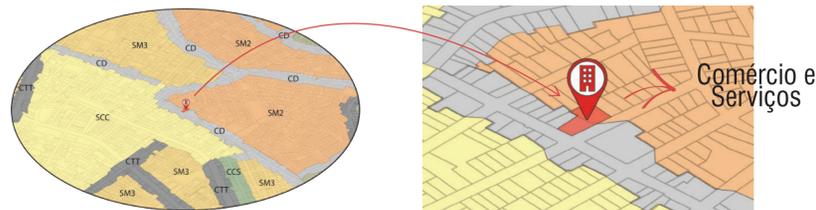
IMPLANTAÇÃO ESCALA 1:200



PERSPECTIVA AÉREA



## ÍNDICES URBANÍSTICOS



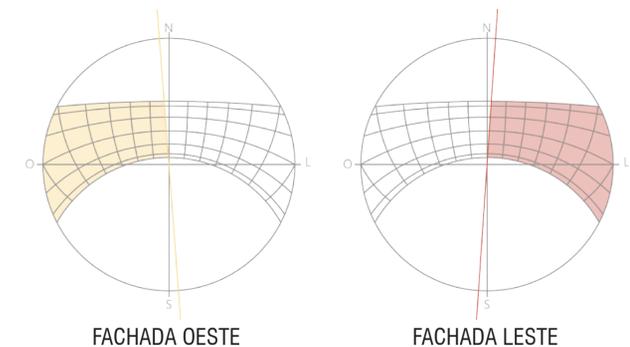
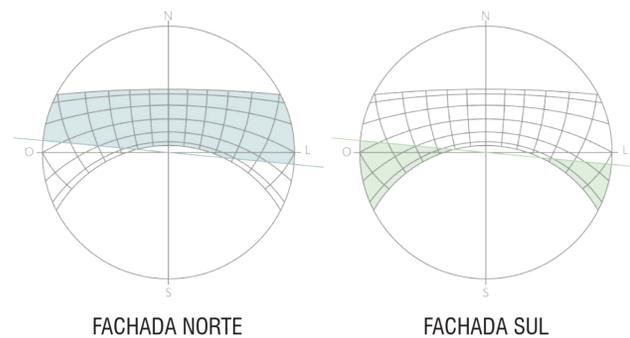
Levando em consideração diretrizes de preservação da vegetação existente no lote, o projeto se relaciona harmonicamente com as árvores em questão, totalizando uma área de 1.731,95m<sup>2</sup> construídos e uma taxa de ocupação de 1.076,44m<sup>2</sup>.

## DADOS CLIMÁTICOS

Analisando dados referentes a esfera climática do lote, é possível afirmar que no inverno as edificações vizinhas influenciam na incidência solar do mesmo, tendo uma considerável área com sombra boa parte do dia, enquanto no verão a incidência é completa e o dia inteiro.

Desta forma torna-se necessário criar soluções para a mitigação deste problema.

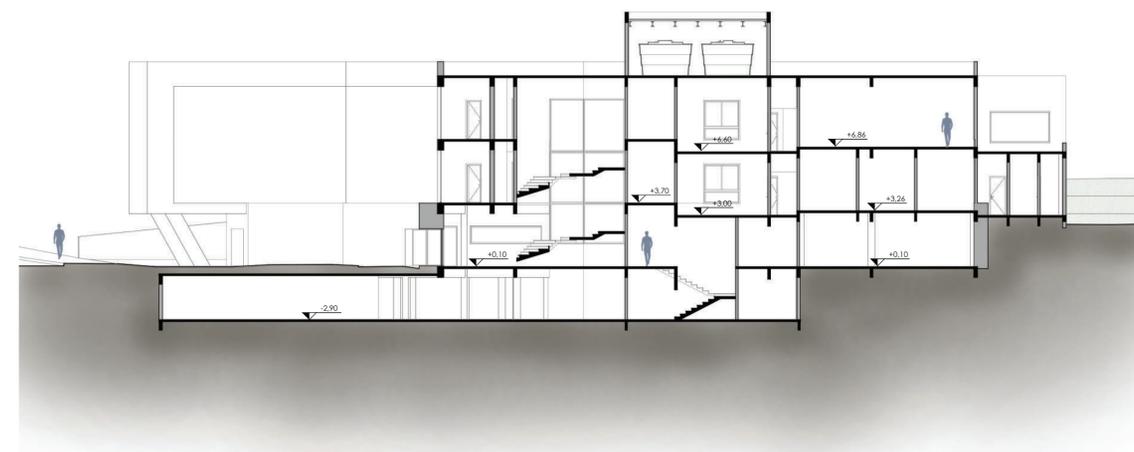
Segundo dados levantados, os ventos predominantes de Novo Hamburgo são de origem Norte a maior parte do ano, seguido por ventos de origem Nordeste e Sudeste. E por se tratar de um terreno de esquina, há a possibilidade explorar estes ventos secundários, pois nas fachadas norte do terreno se encontram edificações vizinhas, dificultando o aproveitamento dos ventos desta região.



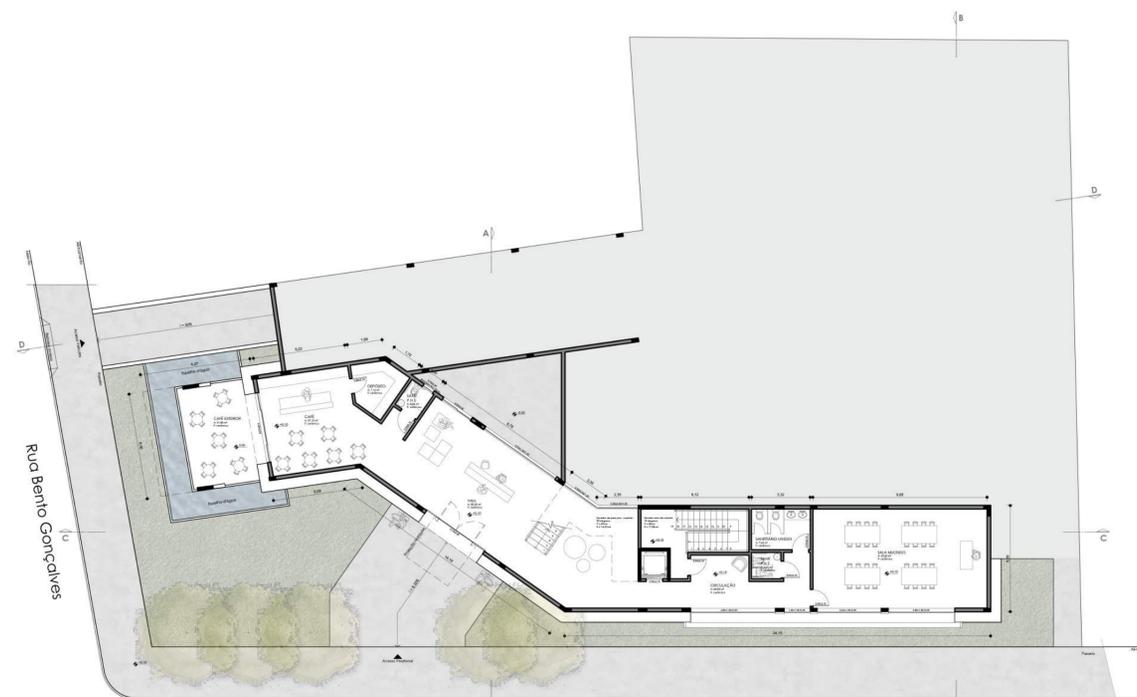
	Solstício de Inverno	Solstício de Verão	Equinócios
Fachada Norte	7h00min - 17h00min	8h00min - 14h00min	6h00min - 9h00min
Fachada Leste	7h00min - 11h30min	5h30min - 12h00min	6h00min - 12h00min
Fachada Oeste	12h30min - 17h30min	12h00min - 18h30min	12h00min - 18h00min
Fachada Sul	Sem incidência de sol	5h30-8h30/14h-18h30	14h30min - 18h00min

SETOR CD   Análise de Diretriz Urbanística			
ÁREA DO LOTE 1.481,74m <sup>2</sup>	REGIME URBANÍSTICO	PERMITIDO	ÁREA TOTAL
	TAXA DE OCUPAÇÃO	75%	1.111,305 m <sup>2</sup>
	ÍNDICE DE APROVEITAMENTO	2,4	3.556,176 m <sup>2</sup>
	ALTURA MÁXIMA	-	-
	RECUE DE AJARDINAMENTO	0	-
	AFASTAMENTOS	A=H/6	-
OBSERVAÇÕES	ITENS ABAIXO		

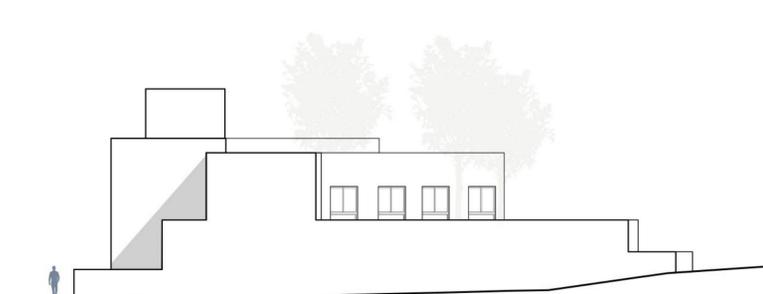
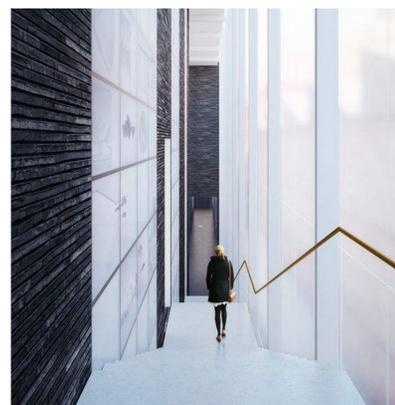
- 1. Nas divisas laterais, de fundos e no alinhamento a altura máxima permitida é de 7,95m em relação ao ponto de divisa de cota mais alta e de 13,35m em qualquer ponto ao longo das divisas do terreno.
- 5. Permitido afastamento mínimo de 3m para duas fachadas, sendo o comprimento máximo da soma destas fachadas de 50% de uma das divisas do lote paralela à(s) fachada(s) correspondente(s).



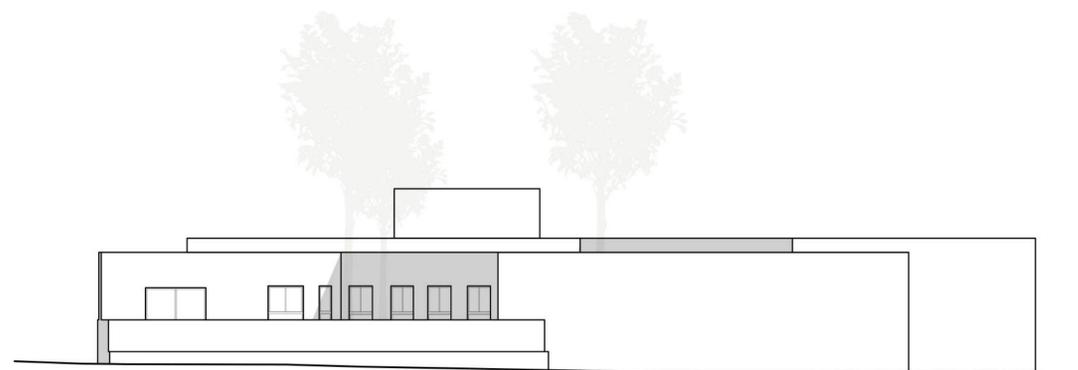
CORTE CC  
ESCALA 1:200



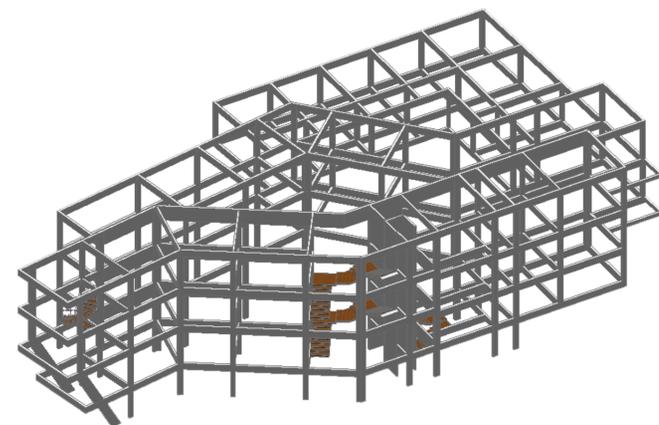
PLANTA BAIXA TÉRREO  
ESCALA 1:200



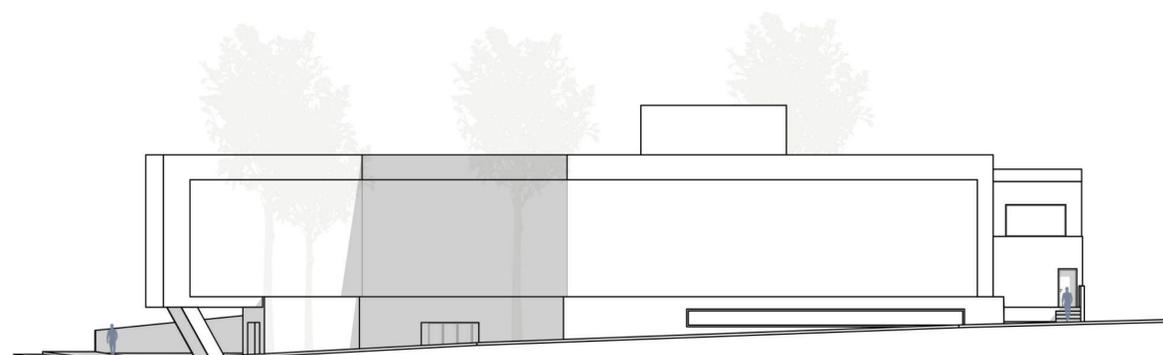
FACHADA LESTE  
ESCALA 1:200



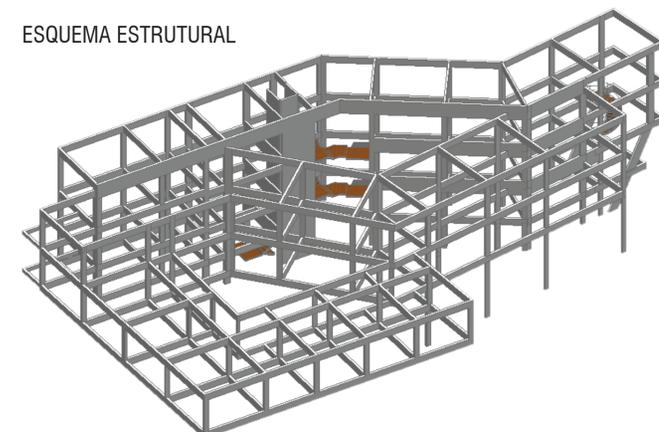
FACHADA NORTE  
ESCALA 1:200



ESQUEMA ESTRUTURAL



FACHADA SUL  
ESCALA 1:200



ESQUEMA ESTRUTURAL



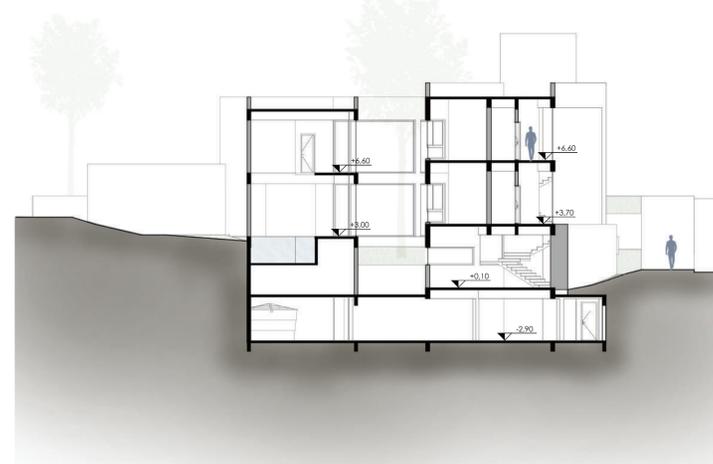
CORTE BB  
ESCALA 1:200



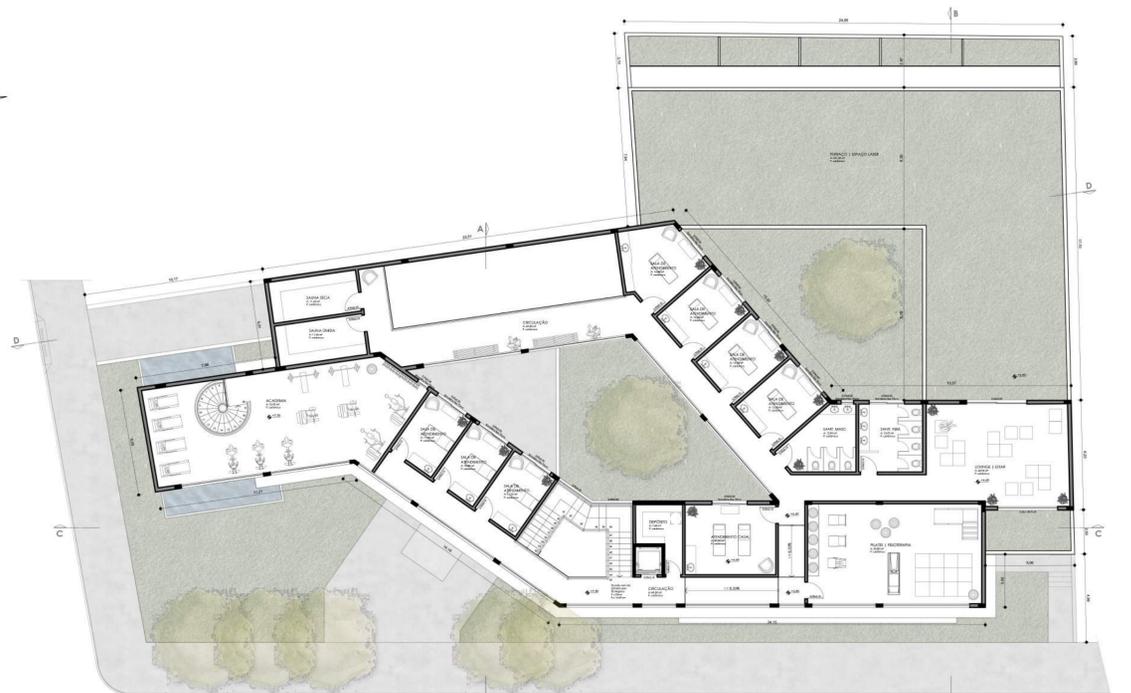
PLANTA BAIXA 1º PAVIMENTO  
ESCALA 1:200



FACHADA SUL  
ESCALA 1:200



COORTE CC  
ESCALA 1:200



PLANTA BAIXA 2º PAVIMENTO  
ESCALA 1:200



CORTE PERSPECTIVADO

