

# CENTRO DE SAÚDE FÍSICA E MENTAL

## O TEMA

A proposta trata-se de um centro clínico, onde será feito atendimento fisioterapêutico, psicológico, de quiropraxia, ortopedia, arteterapia, traumatologia, fonoaudiologia, terapias alternativas (como acupuntura, cromoterapia, hidroterapia, jardim sensorial), e possivelmente alguns exames necessários para o acompanhamento e diagnóstico do paciente (como radiografia, ecografia, ressonância magnética, densitometria óssea).

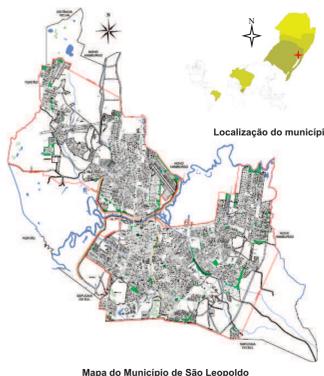
Na região do Vale dos Sinos, as clínicas existentes são muitas vezes construções existentes, localizadas nos grandes centros, onde lotes vazios são raros, ou possuem um programa reduzido devido à falta de investimento em lotes ociosos e de grandes áreas, localizados mais afastados da área central.

Segundo o último Censo, divulgado pelo IBGE, a maioria das cidades do Vale dos Sinos tiveram um aumento significativo de sua população durante a última década. Com este aumento populacional, cresce também a procura por assistência médica na região. E se não houver adequação dos espaços para o atendimento, os estabelecimentos existentes não suportarão a demanda, forçando a população a procurar atendimento em cidades vizinhas.

A proposta para o CSFM é de disponibilizar à população serviços que normalmente estão em locais separados, em um único centro, facilitando assim o acesso à diversas áreas da saúde que mais utilizamos.

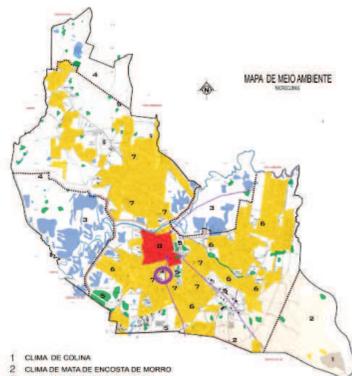
## A CIDADE DE SÃO LEOPOLDO

Fundada em 1846 por imigrantes alemães, situa-se na região metropolitana de Porto Alegre, distante 31,4 Km da capital. Possui área territorial de 102,31 Km<sup>2</sup> e 211.663 habitantes.



## FATORES CLIMÁTICOS

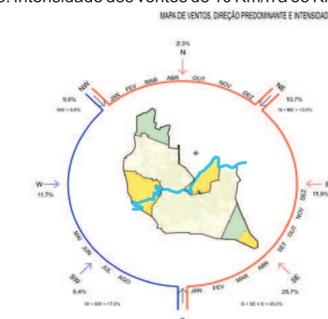
O clima da cidade é definido como subtropical úmido, com verões quentes e invernos frios. Possui 08 microclimas, sendo que o terreno está localizado no 'clima de superfície com média densidade edificada', o qual apresenta densa urbanização, mas com edificações baixas e com densa arborização em suas ruas.



- CLIMA DE COLINA
- CLIMA DE MATA DE ENCOSTA DE MORRO
- CLIMA DE BANHAÇOS E ALAGADOS
- CLIMA DE SUPERFÍCIE VERDE COM VEGETAÇÃO DE CAMPO
- CLIMA DE PARQUE E DE MATA URBANA, ILHA DE FRESCOR
- CLIMA DE SUPERFÍCIE COM BAIXA DENSIDADE EDIFICADA
- CLIMA DE SUPERFÍCIE COM MÉDIA DENSIDADE EDIFICADA
- CLIMA DE SUPERFÍCIE COM ELEVADA DENSIDADE EDIFICADA

Mapa de divisão de microclimas

Quando aos ventos predominantes, o mais significativo é de direção Leste - Sudeste, ocorrendo na primavera, verão e outono. Intensidade dos ventos de 10 Km/h a 55 Km/h.



## CARACTERIZAÇÃO DO PÚBLICO ALVO

O objetivo do centro é atender toda a população do Vale dos Sinos e, sendo uma referência em atendimento, análise e tratamento, poderá se tornar a principal opção deste tipo de clínica da região metropolitana e do estado.

O público alvo é aquele que necessita de ajuda especializada, seja para cura ou amenizar algum problema que enfrenta, bem como os que visam a prevenção.

Na área de atendimento físico, todas as pessoas que apresentarem quadro algico, ou com algum movimento do corpo afetado, seja por deficiência congênita ou em decorrência de algum acidente, poderão receber atendimento no centro

O trabalho de recuperação de um paciente não pararia apenas no atendimento físico, mas também deveria passar por mais profissionais para a sua completa recuperação. Por exemplo, uma pessoa pode ter problemas no joelho em decorrência de obesidade, ou ter os movimentos afetados por falta de nutrientes necessários ao organismo. Nestes casos, é aconselhado o acompanhamento por um(a) nutricionista. Em outros casos, o paciente pode ter sofrido um acidente de carro, ou trauma enquanto praticava alguma atividade física. Certas pessoas criam um bloqueio mental às atividades ligadas ao momento desagradável que viveram.

Neste momento, o apoio de um(a) psicólogo(a) é fundamental para a reinserção do indivíduo na sociedade. De outra forma, uma pessoa que tem medo de água, poderá conciliar o atendimento psicológico com hidroterapia.

Não necessariamente o paciente passará por mais de um tratamento, sendo avaliado sua necessidade caso a caso. O contrário também poderá acontecer, sendo o atendimento procurado como forma preventiva, por meio de consultas, palestras ou até mesmo cursos oferecidos pelos profissionais que ali atenderão.

## O LOTE

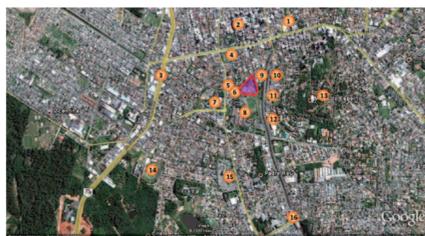
O lote escolhido encontra-se na macrozona urbana da cidade de São Leopoldo, onde é favorecida a máxima ocupação possível do terreno. Antigamente, nesta área, funcionava o Curtume Pinheiros, que teve atividade registrada na Junta Comercial de São Leopoldo no ano de 1939. Após decretada falência da empresa, data que não foi documentada, o lote desocupado virou alvo de depredação, ficando apenas parte das construções iniciais ainda existentes.



Vista da Rua Frederico Wolfenbüttel, com parte de construção do Curtume Pinheiros

O lote, que faz frente para a Rua Frederico Wolfenbüttel, encontra-se a 200m (duzentos metros) do Hospital Centenário, 500m (quinhentos metros) do Bourbon Shopping, 1Km (um quilometro) do acesso mais próximo à BR 116, 500m (quinhentos metros) da Estação São Leopoldo do Trensurb e 1,6Km (um quilometro e seiscentos metros) da Estação Unisinos do Trensurb.

Próximo ao lote, existe o 19º Batalhão de Infantaria Motorizado (19º BIMtz) Leão da Serra, que faz fundos ao lote; Posto da Brigada Militar, Unidade Senai Lindolfo Collor, o Presídio Municipal, Amadeo Rossi S.A Metalúrgica e Munições, entre outras empresas. Nesta região, o comércio não predomina apesar de a região ser central, e sim, a parte de serviços. A parte comercial de São Leopoldo encontra-se em sua maioria entre as quadras formadas pelas ruas 1º de Março, Independência e Marquês do Herval.



- Legenda
- 1. Trensurb - Estação São Leopoldo
  - 2. Bourbon Shopping
  - 3. Av. Getúlio Vargas (BR 116)
  - 4. Colégio São Luis
  - 5. Presídio Municipal
  - 6. Unidade Senai Lindolfo Collor
  - 7. Hospital Centenário
  - 8. Quartel 19º BIMtz
  - 9. Brigada Militar
  - 10. Amadeo Rossi S.A.
  - 11. Rottermund S.A.
  - 12. BINS S.A
  - 13. Colégio Sinodal
  - 14. Campo do Almoré
  - 15. Cemitério Municipal
  - 16. Trensurb - Estação Unisinos

As construções existentes no entorno são, em sua maioria, de uso residencial, tendo ainda algumas indústrias, comércio e serviços, atendimento na área da saúde e educacional. A maior altura fica em torno de quatro pavimentos, sendo que a maioria das edificações são térreas.



Mapa fundo-figura



Mapa de usos das edificações do entorno



Mapa de alturas

MACROZONA URBANA - uso não residencial			
IA	TO (%)	TP (%)	RECUOS
1,5	75	20	H/12 + 1,5 = 8,00m



Fachada principal do lote

## Edificações do entorno



Mapa das imagens das edificações do entorno

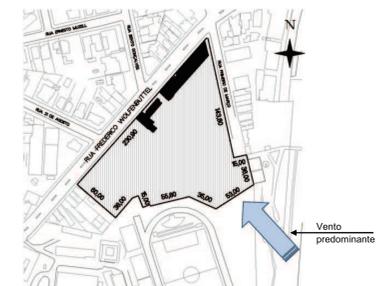


## CARACTERÍSTICAS E DIMENSÕES DO LOTE

O terreno possui forma irregular, com área total de 21.410,03m<sup>2</sup> (aproximadamente 2 ha). A construção do curtume que permanece no lote possui 1.124,60m<sup>2</sup>, sendo de pavimento térreo, e que abrigará a recepção e setor administrativo.

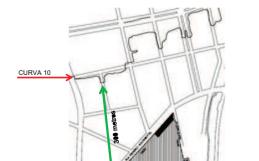


Localização do lote



Dimensões do lote com construção existente e vento predominante

O terreno é considerado plano, uma vez que as curvas de nível presentes na Figura 3.4 são de cinco em cinco metros, e no ponto mais próximo entre elas, a distância é de 300 m aproximadamente.



Curvas de nível próximas ao lote

Os prédios existentes atualmente funcionam como comitê de partido político, na qual o filho do proprietário é filiado e foi candidato nas últimas eleições. O restante do terreno encontra-se sem utilização. Parte da fachada dos prédios que foram demolidos encontram-se erguidas, utilizadas como muro.



Vista do cruzamento da Av. Frederico Wolfenbüttel com a Rua 1º de Março, a partir da seta

## REFERÊNCIAS FORMAIS

\*Centro de Cirurgia em West London

A edificação fica localizada em Londres, Inglaterra. A concepção do projeto foi de isolar os ocupantes do ruído e da população das ruas movimentadas de seu entorno. A utilização das máscaras na fachada servem de referência para o tratamento da fachada noroeste (principal)



\* Instituto Saint Pierre

Localizado em Palavras-les-Flots, na França, foi construído com a intenção de acolher crianças com problemas motores e auditivos. A área aberta com um grande pergolado gera um espaço onde podem ser trabalhadas atividades ao ar livre com os pacientes.



\* Centro de Saúde e Spa

Neste Spa, localizado em Bad Elster, na Alemanha, a restauração dos prédios foram feitas em várias ocasiões. Em sua última intervenção foi construída a sala de banho, onde a estrutura esbelta e o fechamento em vidro são leveza à edificação.



ACAD. SIMONE SCHILLING DA SILVA

SOCIALIZAÇÃO

ORIENTADORA: SUZANA VIELITZ DE OLIVEIRA

NOVO HAMBURGO, ABRIL 2011

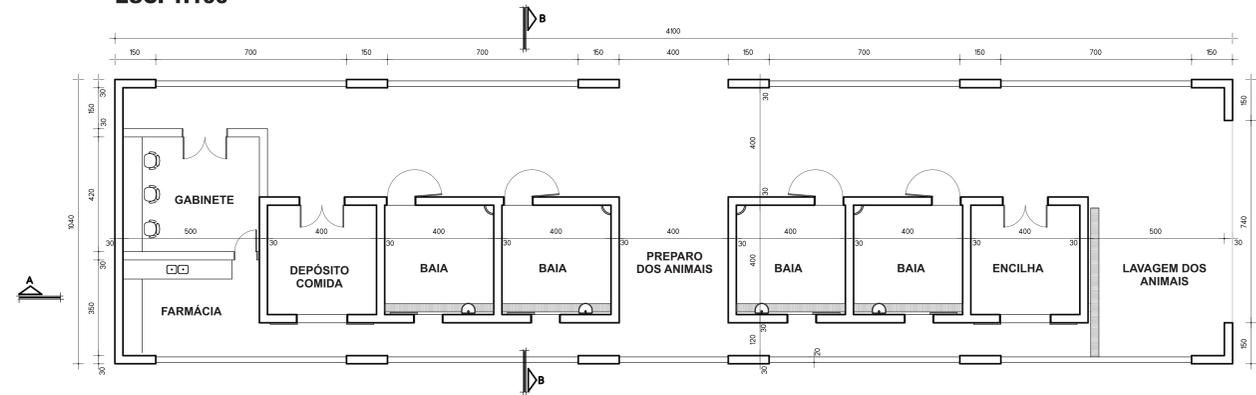
**IMPLANTAÇÃO**  
ESC: 1:500



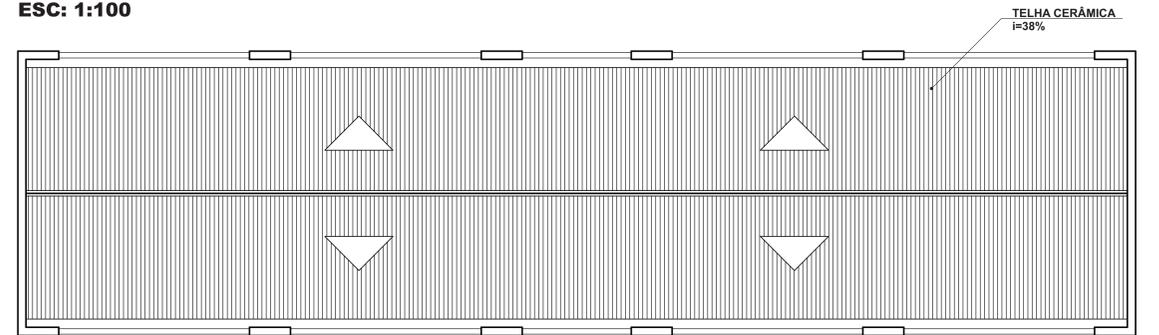
- 01 - ESTACIONAMENTO VISITANTE
- 02 - ACESSO PEDESTRE
- 03 - ACESSO VEÍCULOS
- 04 - ADMINISTRAÇÃO E SETORES DE APOIO
- 05 - RECEPÇÃO, CONSULTÓRIOS E EXAMES
- 06 - COBERTURA
- 07 - ÁREA DE ATIVIDADES AO AR LIVRE
- 08 - PISCINAS E EQUIPAMENTOS PARA ATIVIDADE FÍSICA

- 09 - ESTACIONAMENTO FUNCIONÁRIOS
- 10 - ESTACIONAMENTO PACIENTES
- 11 - CASEIRO
- 12 - REDONDEL
- 13 - TRILHA (CAVALOS E CAMINHADA)
- 14 - ESTÁBULO
- 15 - ACESSO VEÍCULOS PARA MANUTENÇÃO ESTÁBULO

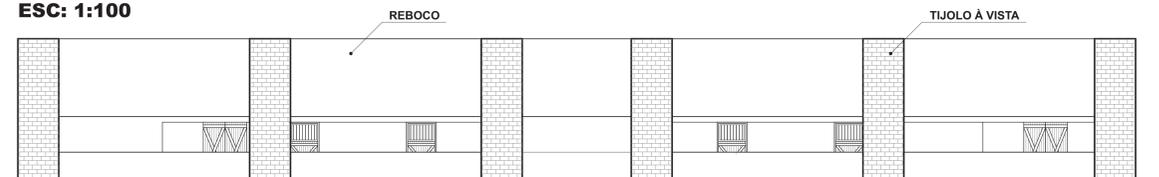
**PLANTA BAIXA ESTÁBULO**  
ESC: 1:100



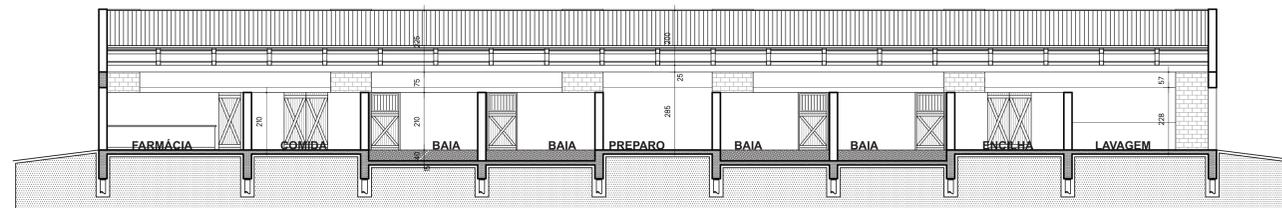
**PLANTA COBERTURA**  
ESC: 1:100



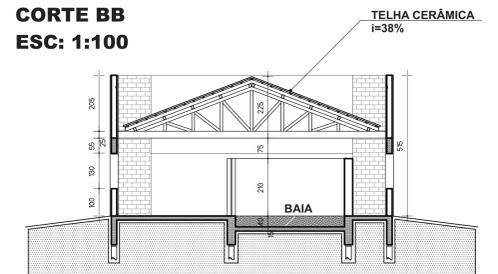
**FACHADA NOROESTE**  
ESC: 1:100

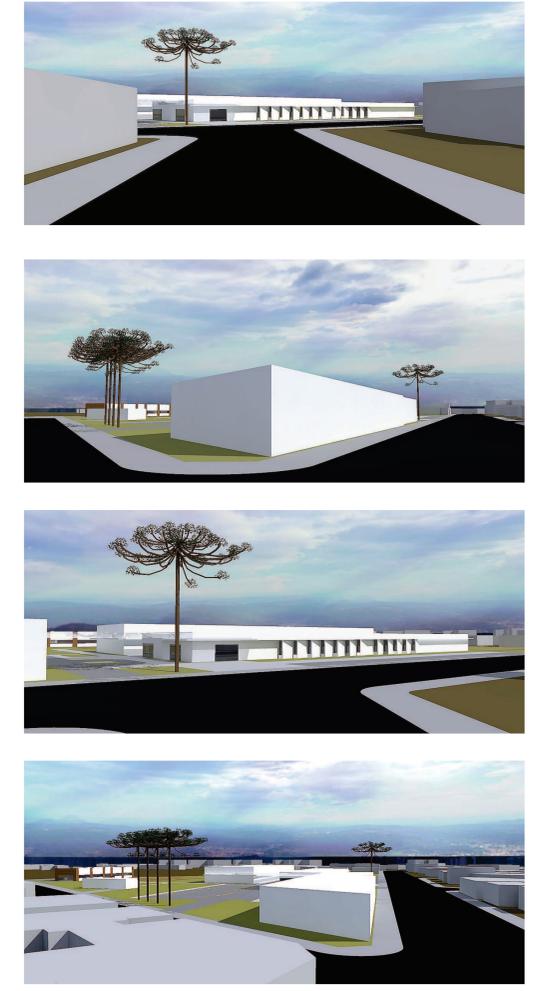
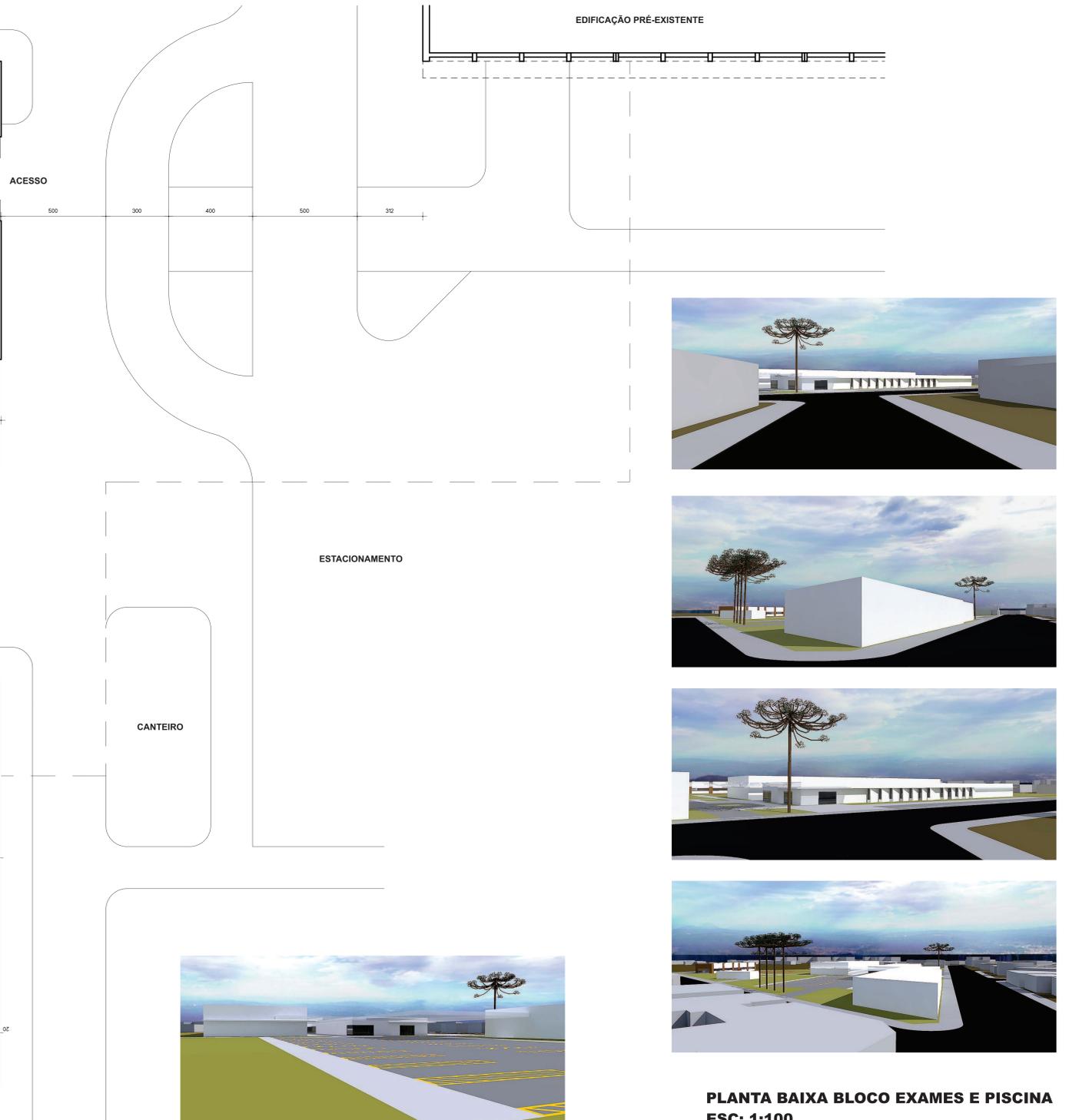
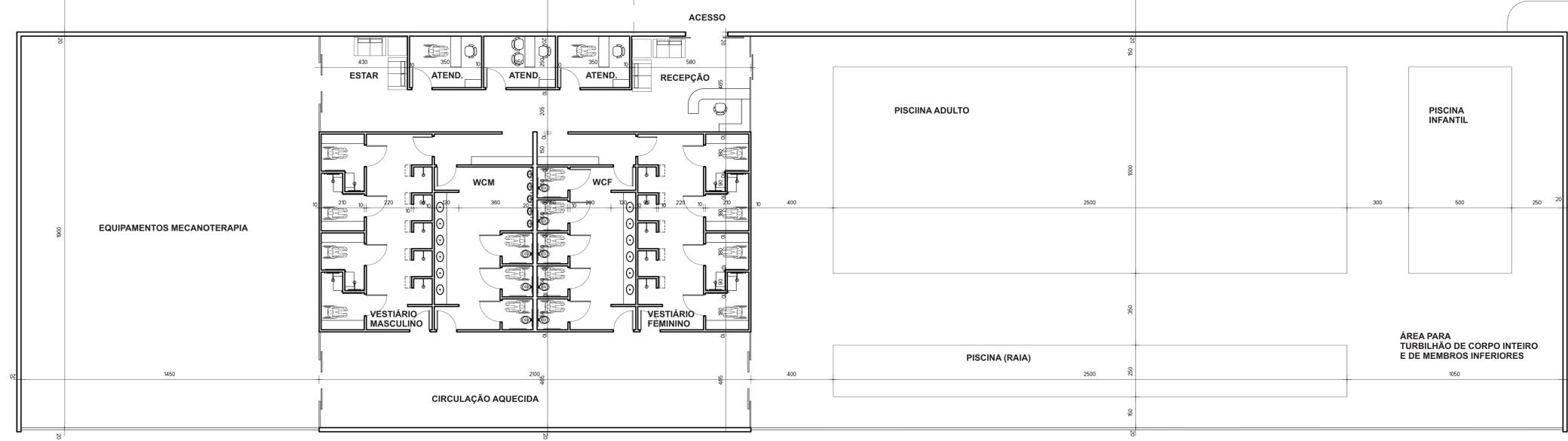
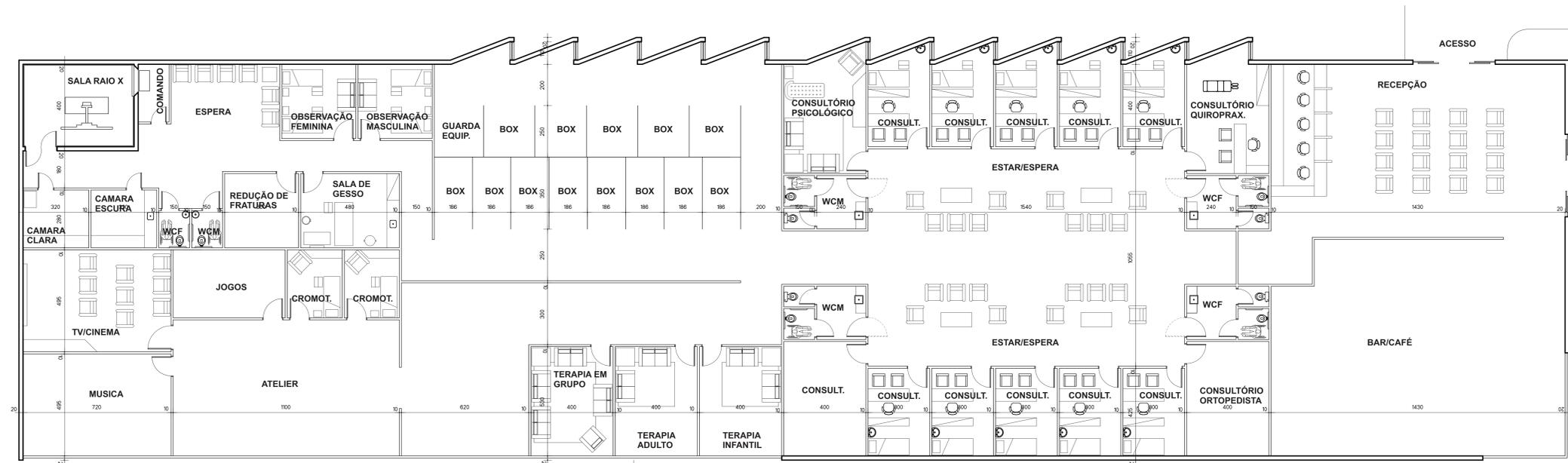


**CORTE AA**  
ESC: 1:100



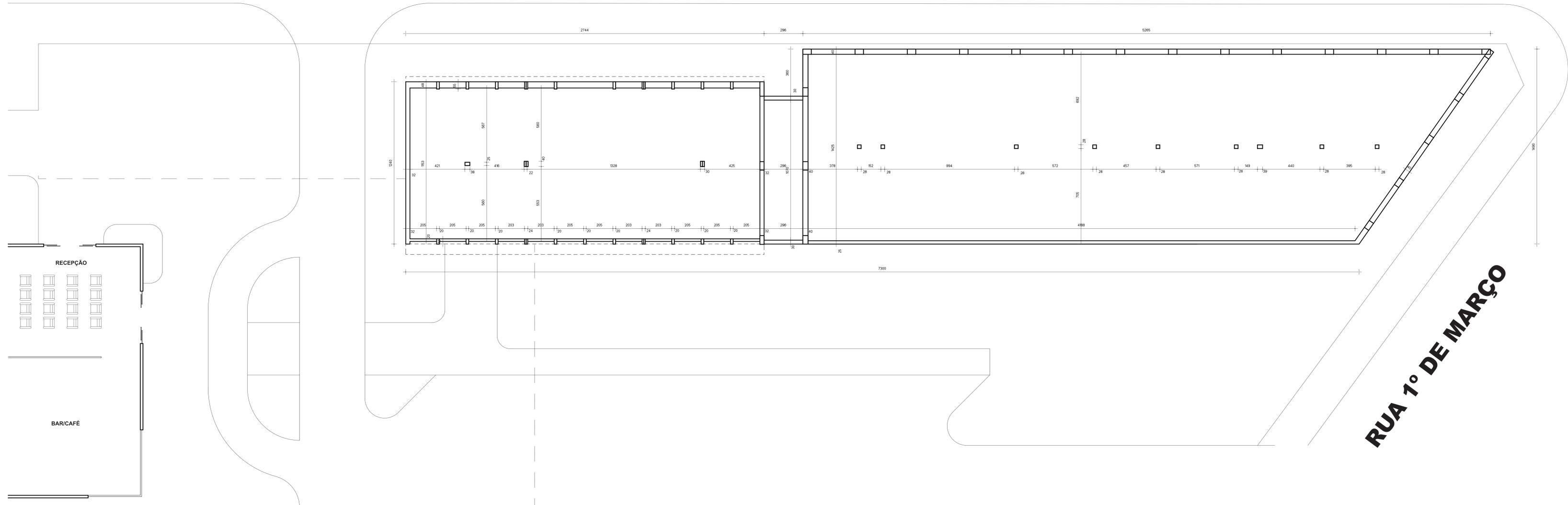
**CORTE BB**  
ESC: 1:100





PLANTA BAIXA BLOCO EXAMES E PISCINA  
ESC: 1:100

# RUA FREDERICO WOLFENBÜTTEL



EDIFICAÇÃO PRÉ-EXISTENTE - ADMINISTRAÇÃO E SETORES DE APOIO  
ESC: 1:100